

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 17 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Rūgštynių sriuba su grietine (Tausojantis)	200	141,73	0,75
Vištienos kepsnelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	389,54	2,50
Kiaulienos kukulis, bulvių košė, daržovės	80/100/80	237,31	2,70
Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis(Augalinis)	200	262,64	2,00
PUSRYČIAI *Manų košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	251,6	1,20
PAVAKARIAI* Varškės sklandžiai su grietine+arbata	150/150	318,91	1,50

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Rūgštynių sriuba su grietine (Tausojantis)	200	2,80	6,21	30,42	141,73
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Kiaulienos ir ryžių kukulis	80	9,97	8,38	6,49	115,75
Bulvių košė	100	26,30	24,00	52,30	80,60
Pekino kopūstų porų salotos	80	0,46	2,57	2,55	45,87
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		42,09	41,92	109,48	471,91

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 18 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su grietine(Tausojantis)	200	114,2	0,75
Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės	80/80/80	289,54	2,70
Apkepti varškėčiai su grietine	200/20	471,23	2,40
Daržovių ir lęšių paplotėliai(Augalinis)	200	146,98	2,20
PUSRYČIAI *Biri grikių košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	230,5	1,20
PAVAKARIAI* Omletas su batonu +arbata	120/20/150	256,68	1,50

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su grietine(Tausojantis)	200/10	2,04	7,60	15,02	114,20
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Vištienos filė	80	14,62	6,14	7,54	132,36
Virti ryžiai	80	1,73	1,69	7,79	89,36
Morkų salotos su aliejumi	80	1,6	0,1	15,1	67,70
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		22,65	16,35	64,46	495,92

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 19 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba(Tausojantis)	200	153,6	0,75
Maltas kalakutienos kepsnys, griekiai, daržovės	80/80/80	300,52	2,60
Troškintos bulvės su mėsa	200	318,32	2,60
Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis ir špinatais(Augalinis)	200	298,36	2,40
PUSRYČIAI *Kvietinių kruopų košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	220,56	1,20
PAVAKARIAI* Mieliniai blynai su uogiene +arbata	120/10/150	329,24	1,50

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliai- vandeniai	Kalorijos
Makaronų sriuba	200	2,43	9,19	18,73	153,60
Maltas kalakutienos kepsnys	80	15,92	9,42	7,13	176,28
Virti griekiai	80	2,75	3,38	17,75	92,38
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)	80	2,98	0,2	12,85	31,86
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		24,08	22,19	56,46	454,12

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSb linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"*FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA*

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 20 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Baltųjų pupelių sriuba su daržovėmis(Tausojantis)	200	121,92	0,75
Virtų bulvių cepelinai su mėsa, grietinė	200/20	266,39	2,60
Troškinta žuvis su ryžiais ir daržovėmis	110/80/80	329,92	2,70
Baltagūžių kopūstų suktinukai su morkų, ryžių ir pievagrybių įdaru(Augalinis)	200	323,19	2,40
PUSRYČIAI * Kukurūzų kruopų košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	237,33	1,20
PAVAKARIAI* Orkaitėje keptos bulvės su fermentiniu sūriu +arbata	120/150	313,85	1,50

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba su daržovėmis	200	5,02	5,46	20,17	121,92
Troškinta menkės filė su morkomis ir brokoliais	80/30	14,64	3,67	7,32	142,31
Virti ryžiai	80	1,90	1,70	13,28	155,41
Daržovių rinkinukas	80	1,12	5,08	7,41	32,20
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su apelsinu	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		25,34	16,73	67,19	544,14

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba su daržovėmis	200	2,51	2,90	10,40	121,92
Virtų bulvių cepelinai, grietinė	200/20	12,34	12,75	38,06	236,39
Vaisiai	50	1,53	0,36	12,3	86,00
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su apelsinu	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		19,04	16,83	79,77	536,61

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSb linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"*FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA*

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 21 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais ir grietine(Tausojantis)	200	114,71	0,75
Jautienos maltinukas su perlinėmis kr. ir daržovėmis	80/80/80	334,96	2,70
Troškinta kiauliena su kopūstais	100/100	327,09	2,60
Lęšių troškiny su daržovėmis (pomidorai, salierai, morkos)(Augalinis)	200	301,42	2,20
PUSRYČIAI *Avižinė košė su sviestu + arbata, vaisiai	250/200	235,08	1,20
PAVAKARIAI* Kukurūzų miltų blynai su grietine +arbata	120/10/150	370,45	1,50
Kainos nurodytos su vienkartiniais indais			

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Žiedinių kopūstų sriuba su grietine	200/5	2,00	7,26	12,66	114,71
Jautienos maltinukas virtas garuose	80	11,05	6,70	5,89	158,01
Perlinių kruopų košė	80	3,6	4,25	24,56	112,96
Burokėlių salotos su žirneliais	80	0,46	2,57	2,55	63,40
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		19,67	21,54	63,38	537,04

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančius medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas