

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 24 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Žirnių sriuba (Tausojantis)	200	123,52	0,75
PUSRYČIAI *Avižinių dribsnių košė+ arbata, vaisiai	200/200	280,08	1,20
PAVAKARIAI* Skindžiai su obuoliais, grietinė+arbata	150/150	440,9	1,50
Troškintos pupelės su morkomis ir svogūnais(Augalinis)	200	389,61	2,20
Kiaulienos suktinukas įdarytas kiaušiniu, bulvių košė, daržovės	100/100/100	392,13	2,70
Kiaulienos maltinukas su bulvėmis ir daržovėmis	80/80/80	414,75	2,60

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba (Tausojantis)	200	2,80	6,21	30,42	123,52
Kiaulienos maltinukas	80	9,97	8,38	6,49	256,09
Virtos bulvės su krapais	80	26,30	24,00	52,30	95,26
Šviežių kopūstų salotos su pomidorais	80	0,46	2,57	2,55	63,40
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		39,53	41,16	91,76	538,27

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSŠ linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"*FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA*

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 25 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su grietine (Tausojantis)	200	114,2	0,75
PUSRYČIAI *Kukurūzų kruopų košė+ arbata, vaisiai	200/200	282,33	1,20
PAVAKARIAI *Lietinis blynas su bananu, grietinė+arbata	120/200	370,98	1,50
Bulvių sūtinukai su daržovių įdaru (Augalinis)	200	347,19	2,20
Vištienos plovas su daržovėmis	200/40	343,77	2,60
Balandėliai su mėsa, virtos bulvės	150/60	392,13	2,40

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais**KOMPLEKSINIAI PIETŪS****KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su grietine (Tausojantis)	200/10	2,04	7,60	15,02	114,20
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Vištienos plovas	200	14,62	6,14	7,54	304,21
Rauginti (švieži) agurkai	40	1,6	0,1	15,1	39,56
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		20,92	14,66	56,67	550,27

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 26 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (Tausojantis)	200	116,41	0,75
PUSRYČIAI *Perlinių kruopų košė+ arbata, vaisiai	200/200	268,45	1,20
PAVAKARIAI* Žemaičių blynas, grietinė+arbata	120/200	311,12	1,50
Morkų troškiny su ryžiais(Augalinis)	200	371,31	2,20
Mėsos ir grikių troškiny su kiauliena, daržovės	120/80/80	381,27	2,60
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu ir kumpiu, grietinė	200/20	416,5	2,50

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (Tausojantis)	200	4,92	4,54	16,92	116,41
Kiaulienos- grikių troškiny T	120/80	21,22	10,93	40,75	311,88
Šviežių daržovių rinkinukas	80	2,98	0,2	12,85	69,39
Viso grūdo ruginė duona	10	2,56	0,76	17,72	43,68
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		31,68	16,43	88,24	541,36

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSb linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 27 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Baltųjų pupelių sriuba(Tausojantis)	200	121,92	0,75
PUSRYČIAI *Ryžių košė+ arbata	200/200	241,48	1,20
PAVAKARIAI* Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu+arbata	120/200	312,38	1,50
Apkepti daržovių -lęšių muštinėliai(Augalinis)	200	275,74	2,20
Vištienos filė iešmeliai, ryžiai, daržovės	100/100/100	391,39	2,70
Žuvies kepinukai, ryžiai, daržovės	80/80/80	323,15	2,60
Šnicelis kiaulienos, ryžiai, daržovės	80/80/80	324,74	2,60

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Baltųjų pupelių sriuba(Tausojantis)	200	4,31	5,16	19,92	121,92
Žuvies kepinukai	80	13,97	10,37	8,94	185,07
Virti ryžiai	80	1,90	1,70	13,28	72,69
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, paprika)	80	1,12	5,08	7,41	65,39
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		23,96	23,13	68,56	537,37

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba	200	4,31	5,16	19,92	121,92
Kiaulienos šnicelis	80	9,12	4,61	25,59	186,66
Virti ryžiai	80	1,90	1,70	13,28	72,69
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, paprika)	80	1,12	5,08	7,41	65,39
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		19,11	17,37	85,21	538,96

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSŠ linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilya Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 28 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su vištienos kukulaičiais(Tausojantis)	200	120,25	0,75
PUSRYČIAI *Miežinių dribsnių košė+ arbata	200/200	234,88	1,20
PAVAKARIAI* Mieliniai blynai su grietinė+arbata	120/200	423,50	1,50
Daržovių šūpinys su cukinijomis(Augalinis)	200	395,91	2,20
Troškinta jautiena su grikiais ir daržovėmis	110/80/80	317,59	2,70
Tarkuotų bulvių plokštainis su mėsa, grietinė	200/20	436,31	2,40

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS

KAINA 3,00 Eur

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su vištienos kukulaičiais T	200	4,61	5,68	11,10	120,25
Troškinta jautiena su brokoliais ir morkomis T	70/40	15,67	5,63	5,59	175,65
Virti grikiai T	80	2,75	3,38	17,75	92,38
Virtų burokėlių skiltelės su citrininiu užpilu	80	0,59	2,04	4,41	49,56
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		26,18	17,49	56,57	525,80

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

