

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. sausis 31 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Pomidorinė sriuba su ryžiais(Tausojantis)	200	100,93	0,75
Kiaulienos guliašas su perlinėmis kruopomis ir kopūstų salotomis	80/80/80	297,34	2,60
Lazanija su malta mėsa ir fermentiniu sūriu	200	491,6	2,60
Šutintos daržovės (morkos, salierai, pomidorai) su pupelėmis(Augalinis)	200	229,03	2,20
PUSRYČIAI *Kietagrūdžiai makaronai su sūriu+ arbata, vaisiai	200/200	409,75	1,20
PAVAKARIAI* Varškės spygliukai, grietinė+arbata	120/150	289,63	1,50
Kainos nurodytos su vienkartiniais indais			

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur(vienkartiniai indai įskaičiuota)**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pomidorinė sriuba su ryžiais(Tausojantis)	200	1,41	5,80	12,14	100,93
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Kiaulienos guliašas	80	9,97	8,38	6,49	149,22
Perlinių kruopų košė	80	3,6	4,25	24,56	112,96
Pekino kopūstų salotos su paprika	80	0,46	2,57	2,55	35,16
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		18,10	21,82	64,75	490,57

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. vasaris 1 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine(Tausojantis)	200	178,36	0,75
Kalakutienos maltinukas , bulvių košė, burokėliai	80/100/80	222,65	2,60
"Jūratės" kotletas (malta vištiena)su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	286,35	2,70
Garuose keptas kruopainis su daržovėmis(Augalinis)	200	192,64	2,20
PUSRYČIAI *Perlinių kruopų košė + arbata, vaisiai	200/200	203,4	1,20
PAVAKARIAI* Lietiniai blynai su uogiene+arbata	150/150	306,8	1,50
Kainos nurodytos su vienkartiniais indais			

KOMPLEKSINIAI PIETŪS

KAINA 3,00 Eur(vienkartiniai indai įskaičiuota)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su žirneliais ir grietine(Tausojantis)	200	2,16	5,09	13,02	178,36
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Garuose virtas kalakutienos maltinukas	80	14,62	6,14	7,54	83,69
Bulvių košė	100	1,73	1,69	7,79	89,36
Virtų burokėlių salotos su obuoliais	80	0,8	3	1,7	49,60
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		21,87	16,68	47,77	488,97

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. vasaris 2 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Vištienos sriuba su ryžiais(Tausojantis)	200	120,25	0,75
Troškinta kiauliena su kopūstais	200	274,36	2,60
Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės	80/80/80	289,54	2,70
Troškinti žirniai su morkomis ir svogūnais(Augalinis)	200	356,39	2,20
PUSRYČIAI *Avižinių dribsnių košė + arbata, vaisiai	200/200	259,4	1,20
PAVAKARIAI* Tarkuotų bulvių blynai su grietine +arbata	150/150	290,18	1,50

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur(vienkartiniai indai įskaičiuota)**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Vištienos sriuba su ryžiais(Tausojantis)	200	6,64	6,05	10,69	120,25
Troškinta kiauliena su kopūstais	200	18,56	10,41	29,71	274,35
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su apelsinu	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		27,86	17,28	59,41	486,90

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. vasaris 3 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Žirnių sriuba (Tausojantis)	200	126,8	0,75
Žuvies maltinukas su makaronais ir daržovėmis	80/80/80	312,97	2,60
Kiaulienos kotletas su makaronais ir daržovėmis	80/80/80	322,16	2,60
Kiaulienos kepsnys "Gidlija"(pomidorai, sūris) apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	436,92	2,73
Daržovių užkepėlė(Augalinis)	180	273,83	2,20
PUSRYČIAI *Grikių kruopų košė + arbata, vaisiai	200/200	230,5	1,20
PAVAKARIAI* Varškės -manų apkepas su grietine +arbata	150/150	326,16	1,50

Kainos nurodytos su vienkartiniais indais

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur(vienkartiniai indai įskaičiuota)**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba (Tausojantis)	200	6,51	4,40	18,37	126,80
Jūros lydekos maltinukas	80	14,64	3,67	7,32	85,44
Virti makaronai	80	1,90	1,70	13,28	147,71
Kopūstų salotos su agurkais	80	1,12	5,08	7,41	79,82
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		26,73	15,61	64,10	527,73

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur(vienkartiniai indai įskaičiuota)**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Dienos sriuba	200	6,51	4,40	18,37	126,80
Kiaulienos kotletas keptas garuose	80	2,00	12,59	44,55	94,63
Virti makaronai	80	1,90	1,70	13,28	147,71
Kopūstų salotos su agurkais	80	1,12	5,08	7,41	79,82
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		14,09	24,53	101,33	536,92

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. vasaris 4 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Lietuviški barščiai su grietine(Tausojantis)	200	150,32	0,75
Žemaičių blynai su grietine	150/30	285,45	2,60
Mėsos ir grikių troškinys su kiauliena	80/120	346,56	2,60
Daržovių apkepas su špinatais(Augalinis)	200	286,66	2,20
PUSRYČIAI *Manų kruopų košė su cinamonu + arbata, vaisiai	200/200	251,6	1,20
PAVAKARIAI* Daržovių troškinukas su duona +arbata	200/150	327,65	1,50
Kainos nurodytos su vienkartiniais indais			

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur(vienkartiniai indai įskaičiuota)**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Lietuviški barščiai su grietine(Tausojantis)	200	3,14	5,76	13,76	150,32
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su kiauliena ir grietine	150/30	15,42	16,08	44,79	285,45
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		21,22	22,66	77,56	528,07

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas