

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. gegužė 9 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Žirnių sriuba (Tausojantis)	200	123,52	0,70
PUSRYČIAI *Avižinių dribsnių košė+ arbata, vaisiai	200/200	280,08	1,20
PAVAKARIAI* Skindžiai su obuoliais, grietinė+arbata	150/150	440,9	1,50
Troškintos pupelės su morkomis ir svogūnais(Augalinis)	200	389,61	2,00
Kiaulienos guliašas, bulvių košė, daržovės	100/100/100	392,13	2,50
Kiaulienos maltinukas su bulvėmis ir daržovėmis	80/80/80	414,75	2,40

KOMPLEKSINIAI PIETŪS

KAINA 3,00 Eur

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba (Tausojantis)	200	2,80	6,21	30,42	123,52
Kiaulienos maltinukas	80	9,97	8,38	6,49	256,09
Virtos bulvės su krapais	80	26,30	24,00	52,30	95,26
Šviežių kopūstų salotos su pomidorais	80	0,46	2,57	2,55	63,40
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		39,53	41,16	91,76	538,27

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. gegužė 10 d., antradienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su grietine (Tausojantis)	200	114,2	0,70
PUSRYČIAI *Kukurūzų kruopų košė+ arbata, vaisiai	200/200	282,33	1,20
PAVAKARIAI*Lietinis blynas su bananu, grietinė+arbata	120/200	370,98	1,50
Bulvių suktinukai su daržovių įdaru (Augalinis)	200	347,19	2,00
Vištienos plovos su daržovėmis	200/40	343,77	2,40
Kiaulienos karbonadas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	389,54	2,70

KOMPLEKSINIAI PIETŪS

KAINA 3,00 Eur

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su grietine (Tausojantis)	200/10	2,04	7,60	15,02	114,20
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Vištienos plovos	200	14,62	6,14	7,54	304,21
Rauginti (švieži) agurkai	40	1,6	0,1	15,1	39,56
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		20,92	14,66	56,67	550,27

*"**Tausojantis**" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"**Augalinis**"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"

FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA

VALGIARAŠTIS

2022 m. gegužė 11 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (Tausojantis)	200	116,41	0,70
PUSRYČIAI *Perlinių kruopų košė+ arbata, vaisiai	200/200	268,45	1,20
PAVAKARIAI* Žemaičių blynas, grietinė+arbata	120/200	311,12	1,50
Morkų troškiny su ryžiais(Augalinis)	200	371,31	2,00
Mėsos ir grikių troškiny su kiauliena, daržovės	120/80/80	381,27	2,40
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu , grietinė	200/20	416,5	2,30

KOMPLEKSINIAI PIETŪS

KAINA 3,00 Eur

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (Tausojantis)	200	4,92	4,54	16,92	116,41
Kiaulienos- grikių troškiny T	120/80	21,22	10,93	40,75	311,88
Šviežių daržovių rinkinukas	80	2,98	0,2	12,85	69,39
Viso grūdo ruginė duona	10	2,56	0,76	17,72	43,68
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		31,68	16,43	88,24	541,36

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"*FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA*

VALGIARAŠTIS

2022 m. gegužė 12 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Baltųjų pupelių sriuba(Tausojantis)	200	121,92	0,70
PUSRYČIAI *Ryžių košė+ arbata	200/200	241,48	1,20
PAVAKARIAI* Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu+arbata	120/200	312,38	1,50
Apkepti daržovių -lęšių muštinėliai(Augalinis)	200	275,74	2,00
Žuvies kepinukai, ryžiai, daržovės	80/80/80	323,15	2,40
Kepsnys "Vaidilutė"(vištiena su sviestu) ryžiai, daržovės	100/100/80	385,65	2,70
Šnicelis kiaulienos, ryžiai, daržovės	80/80/80	324,74	2,40

I KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Baltųjų pupelių sriuba(Tausojantis)	200	4,31	5,16	19,92	121,92
Žuvies kepinukai	80	13,97	10,37	8,94	185,07
Virti ryžiai	80	1,90	1,70	13,28	72,69
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, paprika)	80	1,12	5,08	7,41	65,39
Viso grūdų ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		23,96	23,13	68,56	537,37

II KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba	200	4,31	5,16	19,92	121,92
Kiaulienos šnicelis	80	9,12	4,61	25,59	186,66
Virti ryžiai	80	1,90	1,70	13,28	72,69
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai, paprika)	80	1,12	5,08	7,41	65,39
Viso grūdų ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Stalo vanduo su citrina	200/2	0,10	0,06	1,29	4,34
Viso		19,11	17,37	85,21	538,96

*"Tausojantis" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"Augalinis"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"*FILARETŲ PRADINĖ MOKYKLA*

VALGIARAŠTIS

2022 m. gegužė 13 d., penktadienis

PATIEKALAS	Gramai	Kalorijos	Kaina, Eur
Daržovių sriuba su vištienos kukulaičiais(Tausojantis)	200	120,25	0,70
PUSRYČIAI *Miežinių dribsnių košė+ arbata	200/200	234,88	1,20
PAVAKARIAI* Mieliniai blynai su grietinė+arbata	120/200	423,50	1,50
Daržovių šiupins su cukinijomis(Augalinis)	200	395,91	2,20
Troškinta jautiena su griekiais ir daržovėmis	110/80/80	317,59	2,60
Tarkuotų bulvių blynai su grietinė	200/20	436,31	2,30

KOMPLEKSINIAI PIETŪS**KAINA 3,00 Eur**

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia- vandeniai	Kalorijos
Daržovių sriuba su vištienos kukulaičiais T	200	4,61	5,68	11,10	120,25
Troškinta jautiena su brokoliais ir morkomis T	70/40	15,67	5,63	5,59	175,65
Virti griekiai T	80	2,75	3,38	17,75	92,38
Virtų burokėlių skiltelės su citriniu užpilu	80	0,59	2,04	4,41	49,56
Viso grūdo ruginė duona	20	2,56	0,76	17,72	87,96
Geriamas vanduo	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso		26,18	17,49	56,57	525,80

*"**Tausojantis**" -tausojantis gamybos būdas (virtas vandenyje ar garuose, troškintas, keptas orkaitėje, žemoje temperatūroje)

*"**Augalinis**"- pagaminta iš augalinės kilmės produktų

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 8800 40403

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 8690 27256; 8631 13651

Sudarė

Ilja Lepiochinas

