

2 savaitė pirmadienis, 2024-05-06
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR. 045780

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15D	20/5/25 g.	4,99	7,59	12,90	136,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,01	13,91	42,12	328,26

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	190,70
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100 g.	146,19
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			556,25

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLIN-4K	140 g.	252,22
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės (augalinis)	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			520,45

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis, 2024-05-07
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR. Nr. 045781

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-1200	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,49	14,88	45,25	356,54

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietinis blynėlis su sūrio įdaru	AMLTN-24D	90/50 g.	309,94
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30N	140 g.	72,80
			535,83

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	235,85
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28C	70 g.	60,70
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21J	20 g.	15,59
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			494,02

Mitybos Nr. 045781
Virginija Katkavičienė
2024

2 savaitė trečiadienis, 2024-05-08

Dokumento serija NR Nr. 045782

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,53	13,57	43,33	338,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5B	50 g.	158,70
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	78,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			518,4

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37K	146/24 g.	231,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			510,67

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis, 2024-05-09

Dokumento serija NR. 045783

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17S	210/20 g.	12,48	9,53	49,54	339,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,48	9,53	49,54	339,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Morkų apkepęs su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14H	170 g.	235,82
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80
			484,17

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa (be miltų) (tausojantis)	AKMPN-61M	166/34 g.	189,27
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	30,28
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			498,65

Mokytoja
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis, 2024-05-10

Dokumento serija NR Nr. 045784

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,27	14,9	41,63	343,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos ir makaronų apkepas	AAPK-4B	32/118 g.	307,97
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101F	80 g.	24,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			502,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78A	60 g.	144,10
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15H	120 g.	94,17
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	31,00
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			486,79

Mitybos mokytoja
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis, 2024-05-13

Dokumento serija NR. Nr. 045785

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai	AMLTN-61F	120 g.	8,01	16,07	38,80	321,93
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,66	16,45	39,67	331,38

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45G	50 g.	146,50
Birų miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100 g.	132,79
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	43,70
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			495,34

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės (augalinis)	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			493,9

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis, 2024-05-14

Dokumento serija NR Nr. 045786

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	12,35	48,34	342,99

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepti lydekų rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31B	50 g.	168,38
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	45,69
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			595,71

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38B	136/44 g.	242,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	55,15
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			498,83


 Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis 2024-05-15

Dokumento serija NR Nr. 045787

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103G	150 g.	4,96	7,20	20,67	155,41
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,74	14,73	43,56	340,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-14W	150 g.	69,78
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14J	120 g.	238,86
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30G	130 g.	67,60
			484,42

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-14W	150 g.	69,78
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124B	60 g.	112,67
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų-paprikų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-182D	100 g.	62,84
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			488,53

Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis, 2024-05-16

Dokumento serija NR. Nr. 045788

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,64	15,21	43,49	346,95

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,35
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos ir miežinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-236	40/160 g.	281,57
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	122,53
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			533,03

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,35
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	119,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	91,77
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	98,03
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			485,47

Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis **2024-05-17**
 Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR. 045789

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15D	20/5/25 g.	4,99	7,59	12,90	136,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,66	14,56	42,19	342,58

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kepti sūrėnukai	AVRŠPN-20C	120 g.	260,44
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	21,70
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			504,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55B	118/38/44 g.	325,31
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168	50 g.	15,50
Žiedinių kopūstų,pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140	50 g.	42,30
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			523,28

Migros direktorė
 Virginija Kataravičienė
(paraf.)

I savaitė pirmadienis, 2024-05-20
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR. 045775

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,07	13,51	43,95	336,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu	AMLTN-17(PG)	165/15 g.	301,80
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės (augalinis)	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			494,62

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203C	60 g.	124,25
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15H	120 g.	94,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	55,15
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			494,34

Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis, 2024-05-21

Dokumento serija NR. 045776

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,37	12,25	44,65	330,6

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	AMLTN-82C	120 g.	287,15
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101E	50 g.	15,50
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			493,5

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	AKMP-SMLPC-11C	60 g.	214,39
Birė ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1S	90 g.	132,20
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	45,62
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			534,27

Mitybos šė vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

2024-05-22

Dokumento serija NR. 045777

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,34	16,4	41,47	346,97

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47I	180 g.	258,60
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80
			552,7

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos virvelės (tausojantis)	AKMPN-221B	60 g.	174,87
Birė miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4I	90 g.	119,51
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41P	80 g.	66,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			508,56

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis,

2024-05-23

Dokumento serija NR. 045778

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,49	14,78	48,07	372,18

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	308,19
Uogų padažas	PADN-25AA	15 g.	10,01
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101F	80 g.	24,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			538,69

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	AKMPN-7A	60 g.	180,87
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	154,17
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55C	30 g.	24,37
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101E	50 g.	15,50
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			570,6

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis, 2024-05-24

Dokumento serija NR. Nr. 045779

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių mišrainė su aliejumi (bulv.,kon.agur,žirn,svog,)(augalinis)	GSALN-36D	150 g.	3,20	7,07	17,95	139,39
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,98	14,6	40,84	324,82

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Sklindžiai	AMLTN-33E	130 g.	380,32
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Uogų padažas	PADN-25AA	15 g.	10,01
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8H	130 g.	68,90
			581,28

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Tešloje kepta lydekų filė (tausojantis)	AŽUVPN-14H	60 g.	133,72
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	50,74
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			519,53

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis, 2024-05-27
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR. 045780

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15D	20/5/25 g.	4,99	7,59	12,90	136,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,01	13,91	42,12	328,26

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	190,70
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100 g.	146,19
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			556,25

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4K	140 g.	252,22
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Traškios daržovių (morkų, agurkų, paprikų) lazdelės (augalinis)	IVNT-102	50/30/20 g.	24,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			520,45

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis, 2024-05-28
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR Nr. 045781

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-1200	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,49	14,88	45,25	356,54

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lietinis blynelis su sūrio įdaru	AMLTN-24D	90/50 g.	309,94
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20 g.	58,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30N	140 g.	72,80
			535,83

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	83,03
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	235,85
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28C	70 g.	60,70
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21J	20 g.	15,59
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			494,02

Mitybos Nr. V.2024-05-28
Virgilija Katkavičienė

2 savaitė trečiadienis, 2024-05-29
Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Dokumento serija NR Nr. 045782

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,53	13,57	43,33	338,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5B	50 g.	158,70
Birų perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	78,52
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			518,4

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37K	146/24 g.	231,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			510,67

Mitybos patalpa
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis, 2024-05-30

Dokumento serija NR Nr. 045783

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojuantis)	AMLTN-17S	210/20 g.	12,48	9,53	49,54	339,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,48	9,53	49,54	339,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojuantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojuantis)	AAPK-14H	170 g.	235,82
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8S	160 g.	84,80
			484,17

Pietūs II var. (tausojuantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojuantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškinys (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa (be miltų) (tausojuantis)	AKMPN-61M	166/34 g.	189,27
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	30,28
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			498,65

Mitybos m.
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis, 2024-05-31

Dokumento serija NR. Nr. 045784

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,27	14,9	41,63	343,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos ir makaronų apkepas	AAPK-4B	32/118 g.	307,97
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101F	80 g.	24,80
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			502,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78A	60 g.	144,10
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15H	120 g.	94,17
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	31,00
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			486,79

Mokytoja Virginija Katkuvienė