

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

| Pietų kompleksas 6-10m. | | | | 2,76 € |
|--|---------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Švediško stalo kuponas | | | | 1,82 € |
| <i>SRIUBA</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 50,240 | 0,33 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,07 € |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis) | AKM5935B | 80 | 170,540 | 0,97 € |
| Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR183D | 250 | 337,100 | 1,40 € |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3) | AKM15B | 80 | 160,250 | 0,87 € |
| Miltiniai blynėliai (A-1;3;7) | AML26E | 200 | 506,910 | 1,22 € |
| <i>PADAŽAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,13 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,08 € |
| <i>GARNYRAS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGA23A | 100 | 147,340 | 0,22 € |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) | GGA44D | 100 | 213,820 | 0,22 € |
| <i>SALOTOS</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525E | 50 | 38,110 | 0,21 € |
| Paprika (augalinis) | GSA150D | 50 | 14,500 | 0,25 € |
| Troškinti rauginti kopūstai(augalinis) | GSA575 | 50 | 49,170 | 0,15 € |
| <i>GĖRIMAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,12 € |
| Sultys 100% | IVN20A | 200 | 108,000 | 0,48 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,48 € |
| <i>VAISIAI</i> | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,42 € |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,42 € |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 11 diena

| Patiekalai | Išėiga |
|----------------------|--------|
| Kukurūzų kruopų košė | 200 |
| Sviestas | 5 |
| Arbata | 200 |

Pavakariai 11 diena I variantas

| Patiekalai | Išėiga |
|--------------------------|--------|
| Virtinukai "Tinginėliai" | 200 |
| Grietinės 30% padažas | 20 |
| Arbata | 200 |

BARŠČIŲ SRIUBA SU ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS IR BULVĖMIS (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)



TROŠKINTA VIŠTIENA SU ČESNAKAIS (TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

RUGINĖ DUONA (PILNO GRŪDO) (A-1)

PUPELIŲ IR DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1)



VIŠTIENOS KUKULIS SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS) (A-1;3)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

MILTINIAI BLYNĖLIAI (A-1;3;7)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

| Pietų kompleksas 6-10m. | | | | |
|---|------------|-------------------|------------|--------|
| Švediško stalo kuponas | | | | 2,76 € |
| SRIUBA | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR111A | 150 | 50,510 | 0,33 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,07 € |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Kiaulienos maltinis (A1;3) | AKM93C | 70 | 191,950 | 0,76 € |
| Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis) | ADR364A | 230 | 301,140 | 1,29 € |
| Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3) | AKM62B | 80 | 145,970 | 1,16 € |
| Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7) | AML142 | 200 | 485,030 | 1,22 € |
| PADAŽAS | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,13 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,08 € |
| GARNYRAS | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 139,930 | 0,22 € |
| Perlinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA41A | 100 | 133,380 | 0,22 € |
| SALOTOS | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43D | 50 | 43,460 | 0,21 € |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSA88D | 50 | 8,500 | 0,25 € |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7) | GSA33D | 50 | 53,760 | 0,15 € |
| GĖRIMAI | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,12 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,48 € |
| VAISIAI | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Mandarinai (augalinis) | IVN145B | 100 | 38,000 | 0,42 € |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,42 € |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 12 diena

| Patiekalai | Išėiga |
|---|--------|
| Omletas | 80 |
| Batonas su sviestu | 20/5 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos | 100 |
| Arbata | 200 |

RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) 3 SAVAITĖ ANTRADIENIS
RUGINĖ DUONA (PILNO GRŪDO) A-1
LIETUVIŠKAS KIAULIENOS KARBONADAS A-1;3 3 SAVAITĖ ANTRADIENIS



KIAULIENOS MALTINIS A-1;3 3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

DARŽOVIŲ KOŠĖ SU ŽIRNIAIS (TAUSOJANTIS) (AUGALINIS) 3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

3 SAVAITĖ ANTRADIENIS



Pavakariai 12 diena I variantas

| Patiekalai | Išėiga |
|------------------|--------|
| Bulvių košė | 200 |
| Daržovių padažas | 50 |
| Arbata | 200 |

AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ IR OBUOLIŲ BLYNĖLIAI A-1;3,7 3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

3 SAVAITĖ ANTRADIENIS



VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

| Pietų kompleksas 6-10m. | | | | |
|--|------------|-------------------|------------|--------|
| Švediško stalo kuponas | | | | 2,76 € |
| SRIUBA | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR1474A | 150 | 82,770 | 0,33 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,07 € |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis) | AKM449D | 120 | 244,220 | 1,02 € |
| Plovas su daržovėmis (tausojantis) | AKM536A | 200 | 209,880 | 1,12 € |
| Ryžių apkepęs su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AA17A | 200 | 393,400 | 1,46 € |
| Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3) | AKM75B | 80 | 212,400 | 0,87 € |
| PADAŽAS | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,13 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,08 € |
| GARNYRAS | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1B | 100 | 92,910 | 0,24 € |
| Birū ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA4D | 100 | 134,030 | 0,22 € |
| SALOTOS | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417A | 50 | 15,500 | 0,25 € |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7) | GSA97D | 50 | 32,160 | 0,15 € |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23D | 50 | 35,260 | 0,21 € |
| GĖRIMAI | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,12 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,48 € |
| VAISIAI | | | | |
| Rp.Nr. | Išėiga gr. | Energ.vertė, kcal | Kaina, EUR | |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 97,000 | 0,42 € |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,42 € |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 13 diena

Patiekalai

| | | |
|------------------|--------|----|
| Virta dešrelė | Išėiga | 60 |
| Duona | 20 | |
| Pomidorų padažas | 20 | |
| Arbata | 200 | |
| Vaisius | ~100 | |

Pavakariai 13 diena I variantas

Patiekalai

| | | |
|-------------------------|--------|-----|
| Sklindžiai su obuoliais | Išėiga | 250 |
| Grietinė | 20 | |
| Arbata | 200 | |

AVINŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

KIAULIENA TROŠKINTA SU
ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS
(TAUSOJANTIS), VIRTOS
BULVĖS (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS), MORKŲ LAZDELĖS
(AUGALINIS)



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

PLOVAS SU DARŽOVĖMIS
(TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

MALTAS KIAULIENOS PJAUSNYS
A-1;3



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

RYŽŲ VARŠKĖS APKEPAS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3;7



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

LS

VALGIARAŠTIS

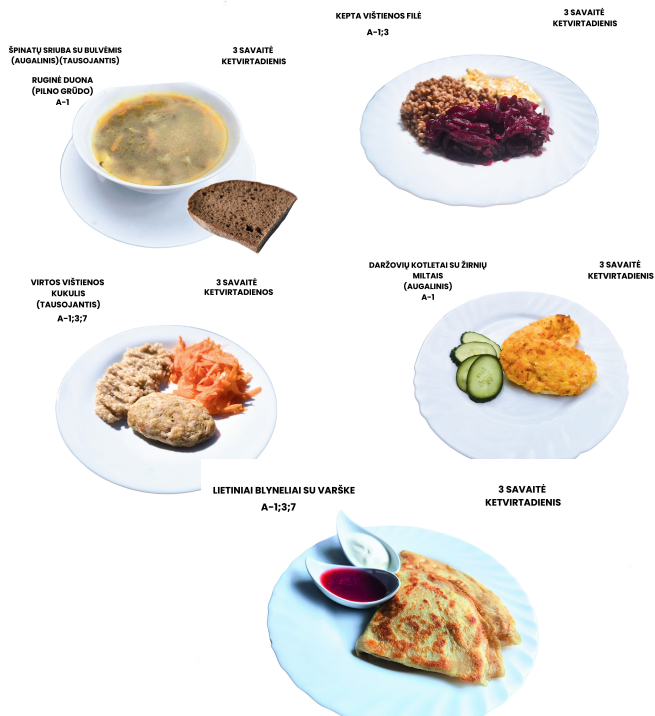
3 savaitė ketvirtadienis

| Pietų kompleksas 6-10m. | | | | |
|---|---------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Švediško stalo kuponas | | | | 2,76 € |
| SRIUBA | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR122C | 150 | 57,990 | 0,33 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,07 € |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7) | AKM33B | 80 | 176,110 | 0,87 € |
| Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1) | ADR362A | 220 | 315,570 | 1,34 € |
| Kepta vištienos filė (A-1;3) | AKM256C | 80 | 149,120 | 0,97 € |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7) | AML10F | 200 | 384,030 | 1,46 € |
| PADAŽAS | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,13 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,08 € |
| GARNYRAS | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Birė perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6B | 100 | 133,380 | 0,22 € |
| Birė sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis) | GGA175A | 100 | 151,910 | 0,22 € |
| SALOTOS | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35D | 50 | 35,710 | 0,21 € |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSA2D | 50 | 5,500 | 0,25 € |
| Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis) | ADR53B | 50 | 14,26 | 0,15 € |
| GĖRIMAS | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,12 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,48 € |
| VAISIAI | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 53,000 | 0,42 € |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,42 € |

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 14 diena

| Patiekalai | Išėiga |
|------------|--------|
| Manų košė | 200 |
| Sviestas | 5 |
| Arbata | 200 |



Pavakariai 14 diena I variantas

| Patiekalai | Išėiga |
|------------|--------|
| Kibinas | 100 |
| Arbata | 200 |



VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

| Pietų kompleksas 6-10m. | | | | |
|--|---------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Švediško stalo kuponas | | | | 2,76 € |
| SRIUBA | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1) | SRI21A | 150 | 75,990 | 0,33 € |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVN137B | 20 | 47,440 | 0,07 € |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU46B | 80 | 122,720 | 0,97 € |
| Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1) | ADR363A | 170 | 242,640 | 1,24 € |
| Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7) | AVR50A | 200 | 525,580 | 1,94 € |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADR24A | 200 | 317,210 | 1,46 € |
| PADAŽAS | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 36,890 | 0,05 € |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 58,800 | 0,13 € |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129D | 20 | 24,460 | 0,05 € |
| Uogų padažas | PAD103C | 20 | 12,120 | 0,08 € |
| GARNYRAS | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 213,820 | 0,22 € |
| Miežinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA42A | 100 | 129,810 | 0,22 € |
| SALOTOS | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA572B | 50 | 31,180 | 0,21 € |
| Paprika (augalinis) | GSA150D | 50 | 14,500 | 0,25 € |
| Rauginti agurkai (augalinis) | GSA522A | 50 | 9,500 | 0,15 € |
| GĖRIMAI | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖR4B | 200 | 0,000 | 0,12 € |
| Kefyras (A-7) | GĖR3A | 200 | 104,000 | 0,48 € |
| VAISIAI | | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | Kaina, EUR |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2A | 100 | 43,000 | 0,42 € |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4A | 100 | 52,000 | 0,42 € |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 15 diena

| Patiekalai | Išėiga |
|--|--------|
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% | 200 |
| Arbata | 200 |
| Bandelė su įdaru | 60 |

ŽIRNIŲ SRIUBA (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) A-1
RUGINĖ DUONA (PILNO GRŪDO) A-1



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

LYDEKOS FILĖ MALTINUKAS (TAUSOJANTIS) A-1;3;4



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU DARŽOVĖMIS (AUGALINIS) A-1



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

VARŠKĖČIAI SU KUKURŪZŲ MILTAIS A-3;7



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Pavakariai 15 diena I variantas

| Patiekalai | Išėiga |
|------------------|--------|
| Kepti varškėčiai | 200 |
| Uogų padažas | 20 |
| Arbata | 200 |

VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU KIAULIENOS ĮDARU (TAUSOJANTIS) A-3



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS