

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Vilniaus Filaretų pradinėi mokyklai

2024-09-16 Nr.1817

PASIŪLYMAS PUSRYČIAMS IR PAVAKARIAMS

Pusryčių kaina 1 vaikui per dieną -1,80 €
Pavakarių kaina 1 vaikui per dieną pasirinktu variantu – 2,00€

Pusryčiai 1 diena

Patiekalai	Išeiiga
Avižinių dribsnių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200
Vaisius	~100

Pusryčiai 2 diena

Patiekalai	Išeiiga
Omletas	100
Duona su sviestu	20/5
Agurkai	50
Pomidorai	50
Arbata	200

Pusryčiai 3 diena

Patiekalai	Išeiiga
Perlinių kruopų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200
Bandelė su įdaru	60

Pusryčiai 4 diena

Patiekalai	Išeiiga
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis	200
Arbata	200
Vaisius	~150

Pusryčiai 5 diena

Patiekalai	Išeiiga
Grikių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Pusryčiai 6 diena

Patiekalai	Išeiğa
Kibinas	100
Arbata	200

Pusryčiai 7 diena

Patiekalai	Išeiğa
Virta dešrelė	60
Duona	20
Pomidorų padažas	20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	50
Pomidorai	50
Arbata	200

Pusryčiai 8 diena

Patiekalai	Išeiğa
Trijų grūdų dribsnių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pusryčiai 9 diena

Patiekalai	Išeiğa
Virtas kiaušinis	50
Batonas su sviestu	20/5
Vaisius	~150
Arbata	200

Pusryčiai 10 diena

Patiekalai	Išeiğa
Miežinių dribsnių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pusryčiai 11 diena

Patiekalai	Išeiğa
Kukurūzų kruopų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Pusryčiai 12 diena

Patiekalai	Išeiiga
Omletas	80
Batonas su sviestu	20/5
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos	100
Arbata	200

Pusryčiai 13 diena

Patiekalai	Išeiiga
Virta dešrelė	60
Duona	20
Pomidorų padažas	20
Arbata	200
Vaisius	~100

Pusryčiai 14 diena

Patiekalai	Išeiiga
Manų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pusryčiai 15 diena

Patiekalai	Išeiiga
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%	200
Arbata	200
Bandelė su įdaru	60

Pavakariai 1 diena I variantas

Patiekalai	Išeiiga
Miltiniai blynėliai	250
Grietinė	20
Arbata	200

Pavakariai 1 diena II variantas

Patiekalai	Išeiiga
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	200
Arbata	200
Vaisius	~100

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Pavakariai 1 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Kibinas	100
Arbata	200

Pavakariai 2 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos	200
Burokėlių salotos su kmynais	100
Arbata	200

Pavakariai 2 diena II variantas

Patiekalai	Išėiga
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	250
Grietinė	20
Arbata	200

Pavakariai 2 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Miltiniai virtinukai	200
Grietinė	20
Arbata	200
Vaisius	~100

Pavakariai 3 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Varškės 9% skryliukai	200
Grietinės 30% padažas	20
Arbata	200

Pavakariai 3 diena II variantas

Patiekalai	Išėiga
Kibinas	100
Arbata	200

Pavakariai 3 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Sklindžiai su bananais	250
Grietinės 30% padažas	20
Arbata	200

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Pavakariai 4 diena I variantas

Patiekalai	Išeiiga
Virta dešrelė	60
Duona	20
Pomidorų padažas	20
Agurkai	50
Pomidorai	50
Arbata	200

Pavakariai 4 diena II variantas

Patiekalai	Išeiiga
Lietinis blynelis su obuolių įdaru	200
Grietinė	20
Arbata	200

Pavakariai 4 diena III variantas

Patiekalai	Išeiiga
Virti varškėčiai	200
Grietinės 30% padažas	20
Arbata	200

Pavakariai 5 diena I variantas

Patiekalai	Išeiiga
Sklindžiai	250
Uogų padažas	40
Arbata	200

Pavakariai 5 diena II variantas

Patiekalai	Išeiiga
Pieniška makaronų sriuba	200
Skrebutis	40
Vaisius	~200

Pavakariai 5 diena III variantas

Patiekalai	Išeiiga
Kvietinių kruopų košė su pakepintais svogūnais	200
Arbata	200
Vaisius	~150

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Pavakariai 6 diena I variantas

	Patiekalai	Išėiga
	Virtinukai su varške	200
	Grietinė	20
	Arbata	200

Pavakariai 6 diena II variantas

	Patiekalai	Išėiga
	Mieliniai blynėliai	200
	Uogų padažas	20
	Arbata	200

Pavakariai 6 diena III variantas

	Patiekalai	Išėiga
	Vištienos plovas (tausojantis)	200
	Agurkai	50
	Arbata	200

Pavakariai 7 diena I variantas

	Patiekalai	Išėiga
	Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	200
	Arbata	200
	Vaisius	~100

Pavakariai 7 diena II variantas

	Patiekalai	Išėiga
	Kibinas	100
	Arbata	200

Pavakariai 7 diena III variantas

	Patiekalai	Išėiga
	Lietinis blynėlis su bananais	200
	Grietinė	20
	Arbata	200

Pavakariai 8 diena I variantas

	Patiekalai	Išėiga
	Aukštaičių blynai	250
	Obuolių padažas	50
	Arbata	200
	Vaisius	~100

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Pavakariai 8 diena II variantas

	Patiekalai	Išeiiga
	Bandelė su dešrele	70
	Arbata	200
	Vaisius	~100

Pavakariai 8 diena III variantas

	Patiekalai	Išeiiga
	Bulvių košė	200
	Daržovių padažas	50
	Arbata	200

Pavakariai 9 diena I variantas

	Patiekalai	Išeiiga
	Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže	200
	Arbata	200
	Bandelė su įdaru	60

Pavakariai 9 diena II variantas

	Patiekalai	Išeiiga
	Varškės 9% skryliukai	200
	Grietinės 30% padažas	20
	Arbata	200

Pavakariai 9 diena III variantas

	Patiekalai	Išeiiga
	Sklindžiai	250
	Uogų padažas	40
	Arbata	200

Pavakariai 10 diena I variantas

	Patiekalai	Išeiiga
	Varškės 9% apkepas	200
	Grietinė	20
	Arbata	200

Pavakariai 10 diena II variantas

	Patiekalai	Išeiiga
	Pieniška ryžių sriuba	200
	Skrebutis	40
	Vaisius	~200

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Pavakariai 10 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Sklindžiai su bananais	200
Grietinės 30% padažas	20
Arbata	200
Vaisius	~100

Pavakariai 11 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Virtinukai "Tinginėliai"	200
Grietinės 30% padažas	20
Arbata	200

Pavakariai 11 diena II variantas

Patiekalai	Išėiga
Bandelė su dešrele	70
Arbata	200
Vaisius	~100

Pavakariai 11 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Kvietinių kruopų ir kiaulienos plovos	200
Burokėlių salotos su kmynais	100
Arbata	200

Pavakariai 12 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Bulvių košė	200
Daržovių padažas	50
Arbata	200

Pavakariai 12 diena II variantas

Patiekalai	Išėiga
Miltiniai blynėliai	250
Grietinė	20
Arbata	200

Pavakariai 12 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Virtinukai su varške	200
Grietinė	20
Arbata	200

Pavakariai 13 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Sklindžiai su obuoliais	250
Grietinė	20
Arbata	200

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Pavakariai 13 diena II variantas

	Patiekalai	Išeiška
	Bandelė su varške 9% (A-1;3;7;)	70
	Arbata	200
	Vaisius	~200

Pavakariai 13 diena III variantas

	Patiekalai	Išeiška
	Pieniška perlinių kruopų sriuba	200
	Duona su sviestu ir virta dešra	20/5/20
	Vaisius	~200

Pavakariai 14 diena I variantas

	Patiekalai	Išeiška
	Kibinas	100
	Arbata	200

Pavakariai 14 diena II variantas

	Patiekalai	Išeiška
	Varškės 9% spygliukai	200
	Grietinės 30% padažas	20
	Arbata	200

Pavakariai 14 diena III variantas

	Patiekalai	Išeiška
	Grikių blynai	200
	Daržovių padažas	50
	Arbata	200

Pavakariai 15 diena I variantas

	Patiekalai	Išeiška
	Kepti varškėčiai	200
	Uogų padažas	20
	Arbata	200

Pavakariai 15 diena II variantas

	Patiekalai	Išeiška
	Virtinukai su varške	200
	Grietinė	20
	Arbata	200

Pavakariai 15 diena III variantas

	Patiekalai	Išeiška
	Miežinių kruopų košė su morkomis	200
	Arbata	200
	Vaisius	~150