

VALGLARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRH160A	150	70,120	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,87 €
Daržovių troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR259	220	176,400	1,23 €
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	1,16 €
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,22 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,25 €
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500	0,15 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>ĮVAIRŪS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 6 diena**

	Patiekalai	Išėiga
Kibinas		100
Arbata		200

**Pavakariai 6 diena I variantas**

	Patiekalai	Išėiga
Virtinukai su varške		200
Grietinė		20
Arbata		200

BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS IR BULVĖMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)  
RUGINĖ DUONA (PILNO GRŪDO) A-1



2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

GARINTAS KIAULIENOS MALTINIS (TAUSOJANTIS) A-1;3



2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

DARŽOVIŲ IR PERLINIŲ KRUOPŲ TROŠKINYS (TAUSOJANTIS) A-1;7



2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

KIAULIENOS NUGARINĖS SUKTINUKAS A-1;3



2 SAVAITĖ PIRMADIENIS

SKLINDŽIAI SU OBUOLIAIS A-1;3;7



1 SAVAITĖ KETVIRTADIENIS

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė antradienis

				2,76 €
Pietų kompleksas 6-10m.				1,82 €
Švediško stalo kuponas				
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR19A	150	73,300	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,97 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,04 €
Vištienos plovos (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	1,46 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	1,22 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,22 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,15 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 7 diena**

Patiekalai	Išėiga
Virta dešrelė	60
Duona	20
Pomidorų padažas	20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	50
Pomidorai	50
Arbata	200

**Pavakariai 7 diena I variantas**

Patiekalai	Išėiga
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	200
Arbata	200
Vaisius	~100



VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

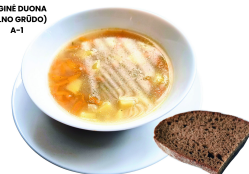
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
<b>Pietų kompleksas 6-10m.</b>				
Švediško stalo kuponas				1,82 €
<b>SRIUBA</b>				
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR128A	150	50,880	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>				
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,31 €
Orkaitėje kepti avinžirnių kotletukai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR352A	200	332,060	1,12 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	1,46 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,87 €
<b>PADAŽAS</b>				
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<b>GARNYRAS</b>				
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
<b>SALOTOS</b>				
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,15 €
<b>GĖRIMAI</b>				
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<b>VAISIAI</b>				
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 8 diena**

Patiekalai	Išėiga
Trijų grūdų dribsnių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

PERLINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) A-1



2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS A-1;3;7



2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VIŠTIEŅA A-7



2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

AVINŽIRNIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) A-1



2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

**Pavakariai 8 diena I variantas**

Patiekalai	Išėiga
Aukštaičių blynai	250
Obuolių padažas	50
Arbata	200
Vaisius	~100



2 SAVAITĖ TREČIADIENIS

TARBUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU KIAULIENOS ĮDARU



2 SAVAITĖ TREČIADIENIS



VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				
Švediško stalo kuponas				2,76 €
				1,82 €
SRIUBAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	0,97 €
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	1,12 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,87 €
Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	1,22 €
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,22 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,15 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_

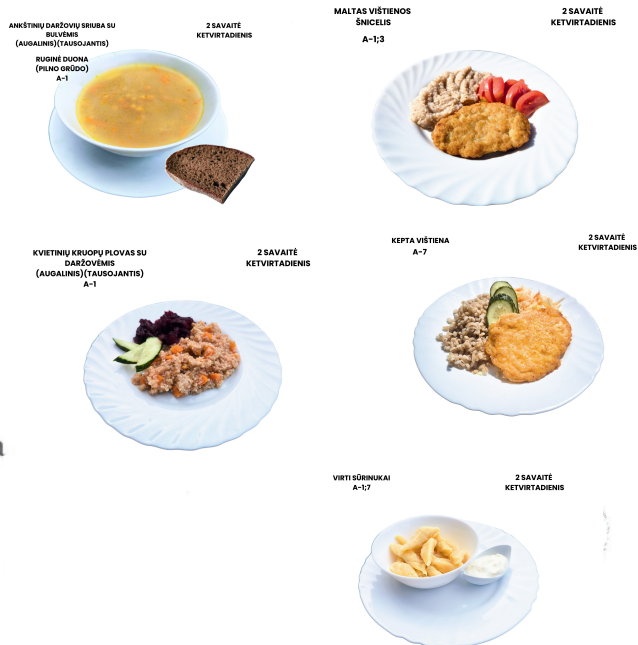
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 9 diena**

Patiekalai	Išėiga
Virtas kiaušinis	50
Batonas su sviestu	20/5
Vaisius	~150
Arbata	200

**Pavakariai 9 diena I variantas**

Patiekalai	Išėiga
Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) pomidorų padaže	200
Arbata	200
Bandelė su įdaru	60



**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1;7)	SRI381	150	58,080	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,97 €
Grikių ir daržovių maltinukai (A-9) (augalinis) (tausojantis)	ADR360	170	245,870	1,04 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	1,94 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	1,46 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,22 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 10 diena**

Patiekalai	Išėiga
Miežinių dribsnių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

**Pavakariai 10 diena I variantas**

Patiekalai	Išėiga
Varškės 9% apkepas	200
Grietinė	20
Arbata	200

KVIETINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) A-1



2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS

GRIKIŲ IR VIŠTĖNOS  
TROŠKINYS  
(TAUSOJANTIS)



2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS

RIEBIOS ŽUVIES IR LYDEKOS  
KOTLETAS  
(TAUSOJANTIS)  
A-1;3;4



2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS

DARŽOVIŲ IR GRIKIŲ  
KEPINUKAI  
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)



2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS

KEPTI VARŠKĖČIAI  
A-1;3;7



2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS