

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	0,97 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,40 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,87 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,22 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,22 €
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,22 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,15 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 11 diena

Patiekalai	Išėiga
Kukurūzų kruopų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pavakariai 11 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Virtinukai "Tinginėliai"	200
Grietinės 30% padažas	20
Arbata	200

BARŠČIŲ SRIUBA SU ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS IR BULVĖMIS (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

TROŠKINTA VIŠTIENA SU ČESNAKAIS (TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

PUPELIŲ IR DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

VIŠTIENOS KUKULIS SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS) (A-1;3)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

MILTINIAI BLYNĖLIAI (A-1;3;7)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.				
Švediško stalo kuponas				2,76 €
				1,82 €
<i>SRIUBA</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,76 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,29 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	1,16 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,22 €
<i>PADAŽAS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Perlinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,22 €
<i>SALOTOS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,15 €
<i>GĖRIMAI</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

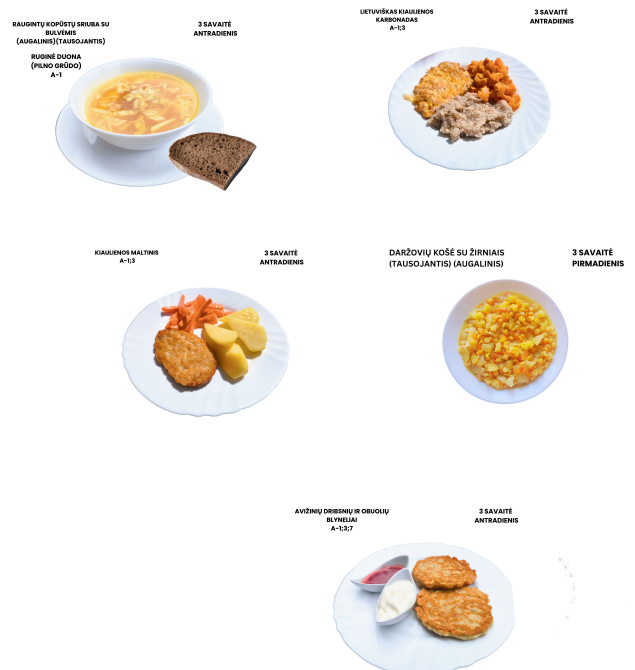
Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 12 diena

Patiekalai	Išėiga
Omletas	80
Batonas su sviestu	20/5
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos	100
Arbata	200

Pavakariai 12 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Bulvių košė	200
Daržovių padažas	50
Arbata	200



VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				
Švediško stalo kuponas				2,76 €
				1,82 €
<i>SRIUBA</i>				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1474A	150	82,770	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,02 €
Plovav su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,12 €
Ryžių apkepav su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AA17A	200	393,400	1,46 €
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,87 €
<i>PADAŽAS</i>				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Birį ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,22 €
<i>SALOTOS</i>				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,25 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,15 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
<i>GĖRIMAI</i>				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 13 diena

Patiekalai

Virta dešrelė	Išėiga 60
Duona	20
Pomidorų padažas	20
Arbata	200
Vaisius	~100

Pavakariai 13 diena I variantas

Patiekalai

Sklindžiai su obuoliais	Išėiga 250
Grietinė	20
Arbata	200

AVINŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA (PILNO GRŪDO) (A-1)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

KIAULIENA TROŠKINTA SU ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS (TAUSOJANTIS), VIRTOS BULVĖS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), MORKŲ LAZDELĖS (AUGALINIS)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

PLOVAS SU DARŽOVĖMIS (TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

MALTAS KIAULIENOS PJAUSNYS (A-1;3)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

RYŽŲ VARŠKĖS APKEPAS (TAUSOJANTIS) (A-1;3;7)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

LS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				
Švediško stalo kuponas				2,76 €
SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,87 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,34 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	0,97 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,46 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Birė perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,22 €
Birė sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,15 €
GĖRIMAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 14 diena

Patiekalai	Išėiga
Manų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200



Pavakariai 14 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Kibinas	100
Arbata	200

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				
Švediško stalo kuponas				2,76 €
SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,97 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,24 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	1,94 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,46 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,22 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,15 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 15 diena

Patiekalai	Išėiga
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%	200
Arbata	200
Bandelė su įdaru	60

ŽIRNIŲ SRIUBA (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) A-1
RUGINĖ DUONA (PILNO GRŪDO) A-1



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

LYDEKOS FILĖ MALTINUKAS (TAUSOJANTIS) A-1;3;4



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU DARŽOVĖMIS (AUGALINIS) A-1



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

VARŠKĖČIAI SU KUKURŪZŲ MILTAIS A-3;7



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

Pavakariai 15 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Kepti varškėčiai	200
Uogų padažas	20
Arbata	200

VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU KIAULIENOS ĮDARU (TAUSOJANTIS) A-3



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS