

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	0,97 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,40 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,87 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,22 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,22 €
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,22 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,15 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 11 diena**

Patiekalai	Išėiga
Kukurūzų kruopų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

**Pavakariai 11 diena III variantas**

Patiekalai	Išėiga
Kvietinių kruopų ir kiaulienos plovav	200
Burokėlių salotos su kmynais	100
Arbata	200

BARŠČIŲ SRIUBA SU ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS IR BULVĖMIS (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)



PUPELIŲ IR DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1)



TROŠKINTA VIŠTIENA SU ČESNAKAIS (TAUSOJANTIS)



VIŠTIENOS KUKULIS SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS) (A-1;3)



MILTINIAI BLYNĖLIAI A-1;3;7



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė antradienis

				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,76 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,29 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	1,16 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,22 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Perlinių kruopų košė garmyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,22 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,15 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 12 diena**

Patiekalai	Išėiga
Omletas	80
Batonas su sviestu	20/5
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos	100
Arbata	200

RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

LIETUVIŠKAS KIAULIENOS KARBONADAS A-1;3



3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

KIAULIENOS MALTINIS A-1;3



3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

DARŽOVIŲ KOŠĖ SU ŽIRNIAIS (TAUSOJANTIS) (AUGALINIS)



3 SAVAITĖ PIRMADIENIS

**Pavakariai 12 diena III variantas**

Patiekalai	Išėiga
Virtinukai su varške	200
Grietinė	20
Arbata	200

AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ IR OBUOLIŲ BLYNĖLIAI A-1;3;7



3 SAVAITĖ ANTRADIENIS

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				
Švediško stalo kuponas				2,76 €
<b>SRIUBA</b>				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1474A	150	82,770	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,02 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,12 €
Ryžių apkepamas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAAP7A	200	393,400	1,46 €
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,87 €
<b>PADAŽAS</b>				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<b>GARNYRAS</b>				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Birū ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,22 €
<b>SALOTOS</b>				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,25 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,15 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
<b>GĖRIMAI</b>				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<b>VAISIAI</b>				
Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 13 diena**

Patiekalai

Virta dešrelė

Duona

Pomidorų padažas

Arbata

Vaisius

Išėiga

60

20

20

200

~100

AVINŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)  
RUGINĖ DUONA (PILNO GRŪDO) (A-1)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

KIAULIENA TROŠKINTA SU ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS (TAUSOJANTIS), VIRTOS BULVĖS (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS), MORKŲ LAZDELĖS (AUGALINIS)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

PLOVAS SU DARŽOVĖMIS (TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

MALTAS KIAULIENOS PJAUSNYS (A-1;3)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

**Pavakariai 13 diena III variantas**

Patiekalai

Pieniška perlinių kruopų sriuba

Duona su sviestu ir virta dešra

Vaisius

Išėiga

200

20/5/20

~200

RYŽŲ VARŠKĖS APKEPAMAS (TAUSOJANTIS) (A-1;3;7)



3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

3 SAVAITĖ TREČIADIENIS

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				
Švediško stalo kuponas				2,76 €
<b>SRIUBA</b>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	57,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,87 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,34 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	0,97 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,46 €
<b>PADAŽAS</b>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<b>GARNYRAS</b>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Birė perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,22 €
Birė sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
<b>SALOTOS</b>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,15 €
<b>GĖRIMAS</b>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<b>VAISIAI</b>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 14 diena**

Patiekalai	Išėiga
Manų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

**Pavakariai 14 diena III variantas**

Patiekalai	Išėiga
Grikių blynai	200
Daržovių padažas	50
Arbata	200



**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				
Švediško stalo kuponas				2,76 €
				1,82 €
<i>SRIUBA</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,97 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,24 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	1,94 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,46 €
<i>PADAŽAS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,22 €
<i>SALOTOS</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,15 €
<i>GĖRIMAI</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 15 diena**

Patiekalai	Išėiga
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%	200
Arbata	200
Bandelė su įdaru	60

ŽIRNIŲ SRIUBA (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) A-1  
RUGINĖ DUONA (PILNO GRŪDO) A-1



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

LYDEKOS FILĖ MALTINUKAS (TAUSOJANTIS) A-1;3;4



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU DARŽOVĖMIS (AUGALINIS) A-1



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

VARŠKĖČIAI SU KUKURŪZŲ MILTAIS A-3;7



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS

**Pavakariai 15 diena III variantas**

Patiekalai	Išėiga
Miežinių kruopų košė su morkomis	200
Arbata	200
Vaisius	~150

VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU KIAULIENOS ĮDARU (TAUSOJANTIS) A-3



3 SAVAITĖ PENKTADIENIS