

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	0,87 €
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	1,12 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050	1,16 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 1 diena

Patiekalai	Išėiga
Avižinių dribsnių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200
Vaisius	~100

AGURKINĖ SRIUBA SU PERLINĖMS KRUOPOMIS (TAUSOJANTIS) A-1
RUGINĖ DUONA (NE NO GRŪDO) A-1



1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

MALTAS KIAULIENOS ŠNICELIS (TAUSOJANTIS) A-1;3, VIRTOS BULVĖS (AUGALINIS)(TAUSOJANTIS), SVIEŽIAI KOPŪSTAI SAUSOTI SU ALIEJUMI (AUGALINIS)



1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

Pavakariai 1 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Kibinas	100
Arbata	200

TROŠKINTA KIAULIENA SU ČESNAKAI (TAUSOJANTIS)



1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

AUKŠTAIČIŲ BLYNAI A-1;3;7



1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	1,64 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	1,10 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,87 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 2 diena

Patiekalai

Omletas	100
Duona su sviestu	20/5
Agurkai	50
Pomidorai	50
Arbata	200

Pavakariai 2 diena III variantas

Patiekalai

Miltiniai virtinukai	200
Grietinė	20
Arbata	200
Vaisius	~100



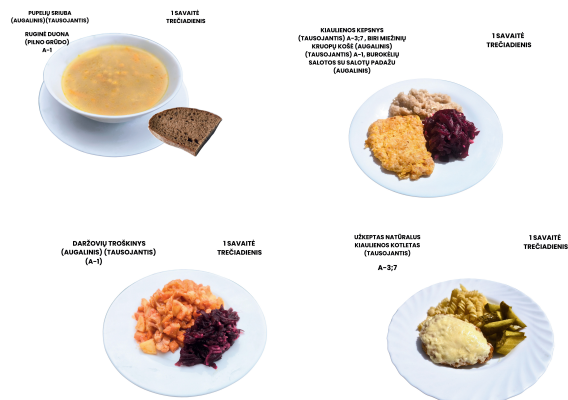
VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	89,910	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	1,16 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	1,12 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120	0,87 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	1,82 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23S	100	174,300	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,25 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 3 diena

Patiekalai	Išėiga
Perlinių kruopų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200
Bandelė su įdaru	60



Pavakariai 3 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Sklindžiai su bananais	250
Grietinės 30% padažas	20
Arbata	200



VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	0,97 €
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	1,23 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,87 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,22 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 4 diena

Patiekalai

Pilno grūdo makaronai su daržovėmis

Arbata

Vaisius

Išėig

200

200

~150

Pavakariai 4 diena III variantas

Patiekalai

Virti varškėčiai

Grietinės 30% padažas

Arbata

Išėiga

200

20

200

ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

VIRTOS VIŠTĖNOS
KUKULIS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3



1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

TROŠKINTA VIŠTĖNIA SU
CIBERŽOLE
(TAUSOJANTIS)
A-1



1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

PUPELIŲ - DARŽOVIŲ TROŠKINYS
(TAUSOJANTIS) (AUGALINIS)



1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

SKLINDŽIAI SU BANANAIŠ
A-1;3;7



1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Trinta daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI539A	150	50,760	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekų filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,17 €
Plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	200	209,880	1,12 €
Kiaulienos plovav (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,46 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,24 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 5 diena

Patiekalai	Išėiga
Grikių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pavakariai 5 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Kvietinių kruopų košė su pakepintais svogūnais	200
Arbata	200
Vaisius	~150

SVIEŽIŲ DARŽOVIŲ IR ŠPARAGŲ
SRIUBA
(TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

KEPTA LYDEKŲ FILĖ
(TAUSOJANTIS)



1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

RYŽIŲ IR DARŽOVIŲ MALTINIAI
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)



1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

KIAULIENOS PLOVAS
(TAUSOJANTIS)



1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

MIELINIAI BLYNELIAI SU VARŠKE
A-1;3;7



1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS