

VALGLARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,87 €
Daržovių troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR259	220	176,400	1,23 €
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	1,16 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,25 €
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 6 diena

	Patiekalai	Išėiga
Kibinas		100
Arbata		200

Pavakariai 6 diena III variantas

	Patiekalai	Išėiga
Vištienos plovai (tausojantis)		200
Agurkai		50
Arbata		200

Burokėlių sriuba su
pupelėmis ir bulvėmis
(augalinis) (tausojantis)
Ruginė duona
(pilno grūdo)
A-1

Daržovių ir perlinių kruopų
troškiny (tausojantis)
A-1;7

2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

Garintas kiaulienos maltinis
(tausojantis)
A-1;3

Kiaulienos nugarinės suktinukas
A-1;3

2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

Sklindžiai su obuoliais
A-1;3;7

1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR19A	150	73,300	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,97 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,04 €
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	1,46 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,15 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 7 diena

Patiekalai	Išėiga
Virta dešrelė	60
Duona	20
Pomidorų padažas	20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	50
Pomidorai	50
Arbata	200

PUPELŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

VIŠTĖNOS PLOVAS
(TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

TROŠKINTA VIŠTĖNA SU
MORKOMIS IR ŽIRNELIAIS
(TAUSOJANTIS)
A-1;7

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS
(ŽIRN, MORK, SVOGŪN.)
(TAUSOJANTIS)
A-1

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

MIELINIAI BLYNĖLIAI
A-1;3;7

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

Pavakariai 7 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Lietinis blynėlis su bananais	200
Grietinė	20
Arbata	200



VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,31 €
Orkaitėje kepti avinžirnių kotletukai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR352A	200	332,060	1,12 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	1,46 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,87 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,15 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 8 diena

Patiekalai	Išėiga
Trijų grūdų dribsnių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pavakariai 8 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Bulvių košė	200
Daržovių padažas	50
Arbata	200

PERLINIŲ KRUOPŲ
SRIUBA SU BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) A-1
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU
KMYNais
A-1;3;7



2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VIŠTiena
A-7

2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

AVINŽIRNIŲ TROŠKINYS SU
DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)
A-1

2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU
KIAULIENOS ĮDARU

2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	0,97 €
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	1,12 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,87 €
Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė

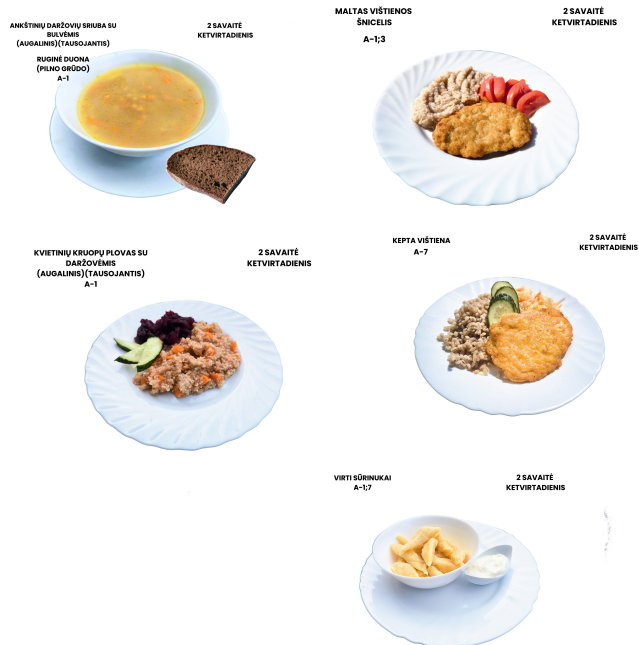
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 9 diena
Patiekalai

Virtas kiaušinis	50
Batonas su sviestu	20/5
Vaisius	~150
Arbata	200

Pavakariai 9 diena III variantas
Patiekalai

Sklindžiai	250
Uogų padažas	40
Arbata	200



VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojančias) (A-1;7)	SRI381	150	58,080	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojančias) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,97 €
Grikių ir daržovių maltinukai (A-9) (augalinis) (tausojančias)	ADR360	170	245,870	1,04 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	1,94 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojančias)	AKM205A	200	341,590	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojančias) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 10 diena

Patiekalai

Išėiga

Miežinių dribsnių košė

200

Sviestas

5

Arbata

200

Pavakariai 10 diena III variantas

Patiekalai

Išėiga

Sklindžiai su bananais

200

Grietinės 30% padažas

20

Arbata

200

Vaisius

~100

KVETINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU
BULVENIŠ IR MORKOMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
A-1
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

GRIKIŲ IR VIŠTIEŠOS
TROŠKINYS
(TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

RIEBIOS ŽUVIES IR LYDEKOS
KOTLETAS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3;4

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

DARŽOVIŲ IR GRIKIŲ KEPINUKAI
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

KEPTI VARŠKĖČIAI
A-1;3;7

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS
