

VALGLARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	0,97 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,40 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,87 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,22 €
Grikių košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 11 diena

Patiekalai	Išėiga
Kukurūzų kruopų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pavakariai 11 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Kvietinių kruopų ir kiaulienos plovai	200
Burokėlių salotos su kmynais	100
Arbata	200

BARŠČIŲ SRIUBA SU ŠVEŽIAIS
KOPŪSTAIS IR BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)



PUPELIŲ IR DARŽOVIŲ TROŠKINYS
SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1)



3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

TROŠKINTA VIŠTIENA SU
ČESNAKAIŠ
(TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

VIŠTIENOS
KUKULIS SU MORKOMIS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3



3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

MILTINIAI BLYNĖLIAI
A-1;3;7



3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,76 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,29 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	1,16 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Perlinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 12 diena

Patiekalai

Omletas

Išėiga

80

Batonas su sviestu

20/5

Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos

100

Arbata

200

Pavakariai 12 diena III variantas

Patiekalai

Virtinukai su varške

Išėiga

200

Grietinė

20

Arbata

200

RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)
A-1



3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

LIETUVIŠKAS KIAULIENOS
KARBONADAS
A-1;3



3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

KIAULIENOS MALTINIS
A-1;3



3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

DARŽOVIŲ KOŠĖ SU ŽIRNIAIS
(TAUSOJANTIS) (AUGALINIS)



3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ IR OBUOLIŲ
BLYNĖLIAI
A-1;3;7



3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,02 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,12 €
Ryžių apkepęs su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AA7A	200	393,400	1,46 €
Maltas kiaulienos pjautynys (A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,87 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Birų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,25 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,15 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 13 diena

Patiekalai

Virta dešrelė

Duona

Pomidorų padažas

Arbata

Vaisius

Išėiga

60

20

20

200

~100

Pavakariai 13 diena III variantas

Patiekalai

Pieniška perlinių kruopų sriuba

Duona su sviestu ir virta dešra

Vaisius

Išėiga

200

20/5/20

~200

AVINŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

KIAULIENA TROŠKINTA SU
ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS
(TAUSOJANTIS), VITKOS
BULVĖS (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS), MORKŲ LAZDELĖS
(AUGALINIS)



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

PLOVAS SU DARŽOVĖMIS
(TAUSOJANTIS)



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

MALTAS KIAULIENOS PJAUTYNS
A-1;3



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

RYŽIŲ VARŠKĖS APKEPAS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3;7



3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	57,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos vištienos maitinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,87 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,34 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	0,97 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birį perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,22 €
Birį sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,15 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 14 diena

Patiekalai	Išėiga
Manų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pavakariai 14 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Grikių blynai	200
Daržovių padažas	50
Arbata	200



VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,97 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,24 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	1,94 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birė grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 15 diena

Patiekalai	Išiga
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%	200
Arbata	200
Bandelė su įdaru	60

Pavakariai 15 diena III variantas

Patiekalai	Išiga
Miežinių kruopų košė su morkomis	200
Arbata	200
Vaisius	~150

ŽIRNIŲ SRIUBA
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)
A-1
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

LYDEKOS FILĖ MALTINUKAS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3;4



3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU
DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS)
A-1



3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

VARŠKĖČIAI SU KUKURŪZŲ MILTAIS
A-3;7



3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU
KIAULIENOS ĮDARU
(TAUSOJANTIS)
A-3



3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS