

**VALGLARAŠTIS**

2 savaitė pirmadienis

|                                                                     |               |                   |                          |                   |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 6-10m.                                             |               |                   |                          | 2,76 €            |
| Švediško stalo kuponas                                              |               |                   |                          | 1,82 €            |
| <b>SRIUBA</b>                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR1160A       | 150               | 70,120                   | 0,33 €            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                    | IVN137B       | 20                | 47,440                   | 0,07 €            |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                          | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)                  | AKM209B       | 80                | 200,100                  | 0,87 €            |
| Daržovių troškinys (tausojantis) (A-1;7)                            | ADR259        | 220               | 176,400                  | 1,23 €            |
| Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)                             | AKM5957A      | 80                | 146,720                  | 1,16 €            |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)                                   | AML2E         | 200               | 436,900                  | 1,22 €            |
| <b>PADAŽAS</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                       | PAD4A         | 20                | 36,890                   | 0,05 €            |
| Grietinė 30% (A-7)                                                  | IVN10B        | 20                | 58,800                   | 0,13 €            |
| Daržovių padažas (A-1)                                              | PAD129D       | 20                | 24,460                   | 0,05 €            |
| Uogų padažas                                                        | PAD103C       | 20                | 12,120                   | 0,08 €            |
| <b>GARNYRAS</b>                                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                             | GGA1B         | 100               | 92,910                   | 0,24 €            |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)          | GGA21A        | 100               | 143,360                  | 0,22 €            |
| <b>SALOTOS</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                 | GSA70D        | 50                | 38,160                   | 0,21 €            |
| Morkų lazdelės (augalinis)                                          | GSA417A       | 50                | 15,500                   | 0,25 €            |
| Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)                                   | GSA212D       | 50                | 33,500                   | 0,15 €            |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                        | GĖR4B         | 200               | 0,000                    | 0,12 €            |
| Sultys 100%                                                         | IVN20A        | 200               | 108,000                  | 0,48 €            |
| Kefyras (A-7)                                                       | GĖR3A         | 200               | 104,000                  | 0,48 €            |
| <b>IVAIRŪS</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Apelsinai (augalinis)                                               | IVN2A         | 100               | 43,000                   | 0,42 €            |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3A         | 100               | 53,000                   | 0,42 €            |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 6 diena**

|            |        |
|------------|--------|
| Patiekalai | Išėiga |
| Kibinas    | 100    |
| Arbata     | 200    |

**Pavakariai 6 diena I variantas**

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Patiekalai           | Išėiga |
| Virtinukai su varške | 200    |
| Grietinė             | 20     |
| Arbata               | 200    |

BUROKĖLIŲ SRIUBA SU  
PUPELĖMIS IR BULVĖMIS  
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)  
RUGINĖ DUONA  
(PILNO GRŪDO)  
A-1

2 SAVAITĖ  
PIRMADIENIS

GARINTAS KIAULIENOS MALTINIS  
(TAUSOJANTIS)  
A-1;3

2 SAVAITĖ  
PIRMADIENIS

DARŽOVIŲ IR PERLINIŲ KRUOPŲ  
TROŠKINYS  
(TAUSOJANTIS)  
A-1;7

2 SAVAITĖ  
PIRMADIENIS

KIAULIENOS NUGARINĖS SUKTINUKAS  
A-1;3

2 SAVAITĖ  
PIRMADIENIS

SKLINDŽIAI SU OBUOLIAIS  
A-1;3;7

1 SAVAITĖ  
KETVIRTADIENIS

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė antradienis

|                                                                     |               |                   |                          |                   |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 6-10m.                                             |               |                   |                          | 2,76 €            |
| Švediško stalo kuponas                                              |               |                   |                          | 1,82 €            |
| <b>SRIUBA</b>                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)              | SR19A         | 150               | 73,300                   | 0,33 €            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                    | IVN137B       | 20                | 47,440                   | 0,07 €            |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                          | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)  | AKM206A       | 100               | 171,610                  | 0,97 €            |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1) | AML24A        | 136/34            | 225,420                  | 1,04 €            |
| Vištienos plovas (tausojantis)                                      | AKM190A       | 200               | 301,130                  | 1,46 €            |
| Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)                                       | AML222H       | 200               | 507,160                  | 1,22 €            |
| <b>PADAŽAS</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                       | PAD4A         | 20                | 36,890                   | 0,05 €            |
| Grietinė 30% (A-7)                                                  | IVN10B        | 20                | 58,800                   | 0,13 €            |
| Daržovių padažas (A-1)                                              | PAD129D       | 20                | 24,460                   | 0,05 €            |
| Uogų padažas                                                        | PAD103C       | 20                | 12,120                   | 0,08 €            |
| <b>GARNYRAS</b>                                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)           | GGA7A         | 100               | 139,930                  | 0,22 €            |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)         | GGA235        | 100               | 174,300                  | 0,22 €            |
| <b>SALOTOS</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165D       | 50                | 42,810                   | 0,21 €            |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)              | GSA33D        | 50                | 53,760                   | 0,15 €            |
| Švž. pomidorai (augalinis)                                          | GSA88D        | 50                | 8,500                    | 0,25 €            |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                        | GĖR4B         | 200               | 0,000                    | 0,12 €            |
| Kefyras (A-7)                                                       | GĖR3A         | 200               | 104,000                  | 0,48 €            |
| <b>VAISIAI</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3A         | 100               | 53,000                   | 0,42 €            |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | IVN4A         | 100               | 52,000                   | 0,42 €            |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 7 diena**

| Patiekalai                          | Išėiga |
|-------------------------------------|--------|
| Virta dešrelė                       | 60     |
| Duona                               | 20     |
| Pomidorų padažas                    | 20     |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi | 50     |
| Pomidorai                           | 50     |
| Arbata                              | 200    |

**Pavakariai 7 diena I variantas**

| Patiekalai                                       | Išėiga |
|--------------------------------------------------|--------|
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais | 200    |
| Arbata                                           | 200    |
| Vaisius                                          | ~100   |

PUPELŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS  
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)  
RUGINĖ DUONA  
(PILNO GRŪDO)  
A-1

2 SAVAITĖ  
ANTRADIENIS

VIŠTĖNOS PLOVAS  
(TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ  
ANTRADIENIS

TROŠKINTA VIŠTĖNA SU  
MORKOMIS IR ŽIRNELIAIS  
(TAUSOJANTIS)  
A-1;7

2 SAVAITĖ  
ANTRADIENIS

MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS  
(ŽIRN, MORK, SVOGŪN.)  
(TAUSOJANTIS)  
A-1

2 SAVAITĖ  
ANTRADIENIS

MIELINIAI BLYNĖLIAI  
A-1;3;7

2 SAVAITĖ  
ANTRADIENIS

VALGIARAŠTIS  
2 savaitė trečiadienis

|                                                                      |               |                   |                          |                   |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 6-10m.                                              |               |                   |                          | 2,76 €            |
| Švediško stalo kuponas                                               |               |                   |                          | 1,82 €            |
| <i>SRIUBA</i>                                                        | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)   | SRI28A        | 150               | 50,880                   | 0,33 €            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                     | IVN137B       | 20                | 47,440                   | 0,07 €            |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>                                           | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)                                 | ADR65B        | 180               | 330,060                  | 1,31 €            |
| Orkaitėje kepti avinžirnių kotletukai (augalinis) (tausojantis)(A-1) | ADR352A       | 200               | 332,060                  | 1,12 €            |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru                  | ADR25A        | 200               | 383,910                  | 1,46 €            |
| Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)                       | AKM131B       | 80                | 227,440                  | 0,87 €            |
| <i>PADAŽAS</i>                                                       | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                        | PAD4A         | 20                | 36,890                   | 0,05 €            |
| Grietinė 30% (A-7)                                                   | IVN10B        | 20                | 58,800                   | 0,13 €            |
| Daržovių padažas (A-1)                                               | PAD129D       | 20                | 24,460                   | 0,05 €            |
| Uogų padažas                                                         | PAD103C       | 20                | 12,120                   | 0,08 €            |
| <i>GARNYRAS</i>                                                      | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)           | GGA21A        | 100               | 143,360                  | 0,22 €            |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)                       | GGA175A       | 100               | 151,910                  | 0,22 €            |
| <i>SALOTOS</i>                                                       | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                     | GSA23D        | 50                | 35,260                   | 0,21 €            |
| Paprika (augalinis)                                                  | GSA150D       | 50                | 14,500                   | 0,25 €            |
| Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)                            | GSA97D        | 50                | 32,160                   | 0,15 €            |
| <i>GĖRIMAI</i>                                                       | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                         | GĖR4B         | 200               | 0,000                    | 0,12 €            |
| Kefyras (A-7)                                                        | GĖR3A         | 200               | 104,000                  | 0,48 €            |
| <i>VAISIAI</i>                                                       | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė, kcal</i> | <i>Kaina, EUR</i> |
| Kriaušė (augalinis)                                                  | IVN4A         | 100               | 52,000                   | 0,42 €            |
| Mandarinai (augalinis)                                               | IVN145B       | 100               | 38,000                   | 0,42 €            |

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 8 diena

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Patiekalai                | Išėiga |
| Trijų grūdų dribsnių košė | 200    |
| Sviestas                  | 5      |
| Arbata                    | 200    |

Pavakariai 8 diena I variantas

|                   |        |
|-------------------|--------|
| Patiekalai        | Išėiga |
| Aukštaičių blynai | 250    |
| Obuolių padažas   | 50     |
| Arbata            | 200    |
| Vaisius           | ~100   |

PERLINIŲ KRUOPŲ  
SRIUBA SU BULVĖMIS  
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) A-1  
RUGINĖ DUONA  
(PILNO GRŪDO)  
A-1



2 SAVAITĖ  
TREČIADIENIS

MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU  
KMYNais  
A-1;3;7



2 SAVAITĖ  
TREČIADIENIS

BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VIŠTiena  
A-7



2 SAVAITĖ  
TREČIADIENIS

AVINŽIRNIŲ TROŠKINYS SU  
DARŽOVĖMIS  
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)  
A-1



2 SAVAITĖ  
TREČIADIENIS

TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU  
KIAULIENOS ĮDARU



2 SAVAITĖ  
TREČIADIENIS

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė ketvirtadienis

|                                                                       |               |                   |                          |                   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 6-10m.                                               |               |                   |                          | 2,76 €            |
| Švediško stalo kuponas                                                |               |                   |                          | 1,82 €            |
| <b>SRIUBAI</b>                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)       | SRI20A        | 150               | 79,470                   | 0,33 €            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                      | IVN137B       | 20                | 47,440                   | 0,07 €            |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Kepta vištiena (A-7)                                                  | AKM56B        | 80                | 168,850                  | 0,97 €            |
| Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR327A       | 200               | 320,910                  | 1,12 €            |
| Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)                                     | AKM4B         | 80                | 162,390                  | 0,87 €            |
| Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)                                       | AML44E        | 200               | 488,450                  | 1,22 €            |
| <b>PADAŽAS</b>                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                         | PAD4A         | 20                | 36,890                   | 0,05 €            |
| Grietinė 30% (A-7)                                                    | IVN10B        | 20                | 58,800                   | 0,13 €            |
| Daržovių padažas (A-1)                                                | PAD129D       | 20                | 24,460                   | 0,05 €            |
| Uogų padažas                                                          | PAD103C       | 20                | 12,120                   | 0,08 €            |
| <b>GARNYRAS</b>                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)                            | GGA5A         | 100               | 213,820                  | 0,22 €            |
| Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)         | GGA42A        | 100               | 128,130                  | 0,22 €            |
| <b>SALOTOS</b>                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                                      | GSA84D        | 50                | 42,410                   | 0,21 €            |
| Švieži agurkai (augalinis)                                            | GSA2D         | 50                | 5,500                    | 0,25 €            |
| Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)                | ADR53B        | 50                | 14,26                    | 0,15 €            |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                          | GĖR4B         | 200               | 0,000                    | 0,12 €            |
| Kefyras (A-7)                                                         | GĖR3A         | 200               | 104,000                  | 0,48 €            |
| <b>VAISIAI</b>                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Mandarinai (augalinis)                                                | IVN145B       | 100               | 38,000                   | 0,42 €            |
| Bananas (augalinis)                                                   | IVN1A         | 100               | 97,000                   | 0,42 €            |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 9 diena**
**Patiekalai**

|                    |      |
|--------------------|------|
| Virtas kiaušinis   | 50   |
| Batonas su sviestu | 20/5 |
| Vaisius            | ~150 |
| Arbata             | 200  |

**Pavakariai 9 diena I variantas**
**Patiekalai**

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Makaronai su virta dešra (aukšč.r.) | 200 |
| pomidorų padaže                     | 200 |
| Arbata                              | 60  |
| Bandelė su įdaru                    |     |

ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ SRIUBA SU  
BULVĖMIS  
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)  
RUGINĖ DUONA  
(PILNO GRŪDO)  
A-1

2 SAVAITĖ  
KETVIRTADIENIS

MALTAS VIŠTĖNOS  
ŠNICELIS  
A-1;3

2 SAVAITĖ  
KETVIRTADIENIS

KVIEČINIŲ KRUOPŲ PLOVAS SU  
DARŽOVĖMIS  
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)  
A-1

2 SAVAITĖ  
KETVIRTADIENIS

KEPTA VIŠTĖNA  
A-7

2 SAVAITĖ  
KETVIRTADIENIS

VIRTI SŪRINIUKAI  
A-1;7

2 SAVAITĖ  
KETVIRTADIENIS

**VALGIARAŠTIS**  
2 savaitė penktadienis

|                                                                |               |                   |                          |                   |
|----------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 6-10m.                                        |               |                   |                          | 2,76 €            |
| Švediško stalo kuponas                                         |               |                   |                          | 1,82 €            |
| <b>SRIUBA</b>                                                  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojančias) (A-1;7)       | SRI381        | 150               | 58,080                   | 0,33 €            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                               | IVN137B       | 20                | 47,440                   | 0,07 €            |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojančias) (A-1;3;4)    | AŽU187B       | 80                | 170,450                  | 0,97 €            |
| Grikių ir daržovių maltinukai (A-9) (augalinis) (tausojančias) | ADR360        | 170               | 245,870                  | 1,04 €            |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7)                                     | AVR11A        | 200               | 527,360                  | 1,94 €            |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojančias)                    | AKM205A       | 200               | 341,590                  | 1,46 €            |
| <b>PADAŽAS</b>                                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                  | PAD4A         | 20                | 36,890                   | 0,05 €            |
| Grietinė 30% (A-7)                                             | IVN10B        | 20                | 58,800                   | 0,13 €            |
| Daržovių padažas (A-1)                                         | PAD129D       | 20                | 24,460                   | 0,05 €            |
| Uogų padažas                                                   | PAD103C       | 20                | 12,120                   | 0,08 €            |
| <b>GARNYRAS</b>                                                | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Bulvių tyrė (tausojančias) (A-7)                               | GGA8A         | 100               | 87,80                    | 0,24 €            |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojančias) (A-1)   | GGA235        | 100               | 174,300                  | 0,22 €            |
| <b>SALOTOS</b>                                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)            | GSA70D        | 50                | 37,700                   | 0,21 €            |
| Švž. pomidorai (augalinis)                                     | GSA88D        | 50                | 8,500                    | 0,25 €            |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                   | GĖR4B         | 200               | 0,000                    | 0,12 €            |
| Kefyras (A-7)                                                  | GĖR3A         | 200               | 104,000                  | 0,48 €            |
| <b>VAISIAI</b>                                                 | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė, kcal</b> | <b>Kaina, EUR</b> |
| Bananas (augalinis)                                            | IVN1A         | 100               | 97,000                   | 0,42 €            |
| Kriaušė (augalinis)                                            | IVN4A         | 100               | 52,000                   | 0,42 €            |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**Pusryčiai 10 diena**

Patiekalai

Išėiga

Miežinių dribsnių košė

200

Sviestas

5

Arbata

200

**Pavakariai 10 diena I variantas**

Patiekalai

Išėiga

Varškės 9% apkepas

200

Grietinė

20

Arbata

200

KVETINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU  
BULVENIS IR MORKOMIS  
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)  
A-1

RUGINĖ DUONA  
(PILNO GRŪDO)  
A-1

2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS

GRIKIŲ IR VIŠTĖNOS  
TROŠKINYS  
(TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS

RIEBIOS ŽUVIES IR LYDEKOS  
KOTLETAS  
(TAUSOJANTIS)  
A-1;3;4

2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS

DARŽOVIŲ IR GRIKIŲ KEPINUKAI  
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS

KEPTI VARŠKĖČIAI  
A-1;3;7

2 SAVAITĖ  
PENKTADIENIS
