

VALGLARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	0,97 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,40 €
Vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,87 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,22 €
Grikių košė garinui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 11 diena

Patiekalai	Išėiga
Kukurūzų kruopų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pavakariai 11 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Virtinukai "Tinginėliai"	200
Grietinės 30% padažas	20
Arbata	200

BARŠČIŲ SRIUBA SU ŠVEŽIAIS
KOPŪSTAIS IR BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1

3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

TROŠKINTA VIŠTIENA SU
ČESNAKAIŠ
(TAUSOJANTIS)

3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

PUPELIŲ IR DARŽOVIŲ TROŠKINYS
SU PERLINĖMIS KRUOPOMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1)

3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

VIŠTIENOS
KUKULIUS SU MORKOMIS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3

3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

MILTINIAI BLYNELIAI
A-1;3;7

3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR111A	150	50,510	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,76 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,29 €
Lietuviškas kiaušienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	1,16 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Perlinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,21 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 12 diena

Patiekalai

Omletas

Batonas su sviestu

Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos

Arbata

Išėiga

80

20/5

100

200

RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

LIETUVIŠKAS KIAULIENOS
KARBONADAS
A-1;3



3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

KIAULIENOS MALTINIS
A-1;3



3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

DARŽOVIŲ KOŠĖ SU ŽIRNIAIS
(TAUSOJANTIS) (AUGALINIS)



3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

Pavakariai 12 diena I variantas

Patiekalai

Bulvių košė

Daržovių padažas

Arbata

Išėiga

200

50

200

AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ IR OBUOLIŲ
BLYNĖLIAI
A-1;3;7



3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	1,02 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,12 €
Ryžių apkepą su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AA7A	200	393,400	1,46 €
Maltas kiaulienos pjautynys (A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,87 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Birų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,25 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,15 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 13 diena

Patiekalai

Virta dešrelė

Duona

Pomidorų padažas

Arbata

Vaisius

Išėiga

60

20

20

200

~100

AVINŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1

3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

KIAULIENA TROŠKINTA SU
ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS
(TAUSOJANTIS), VITKOS
BULVĖS (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS), MORKŲ LAZDELĖS
(AUGALINIS)

3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

PLOVAS SU DARŽOVĖMIS
(TAUSOJANTIS)

3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

MALTA KIAULIENOS PJAUTYNYS
A-1;3

3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

RYŽIŲ VARŠKĖS APKEPAS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3;7

3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

Pavakariai 13 diena I variantas

Patiekalai

Sklindžiai su obuoliais

Grietinė

Arbata

Išėiga

250

20

200

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	57,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,87 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,34 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	0,97 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birė perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,22 €
Birė sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,15 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 14 diena

Patiekalai	Išėiga
Manų košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pavakariai 14 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Kibinas	100
Arbata	200



VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,97 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,24 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	1,94 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birė grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 15 diena

Patiekalai	Išėiga
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%	200
Arbata	200
Bandelė su įdaru	60

Pavakariai 15 diena I variantas

Patiekalai	Išėiga
Kepti varškėčiai	200
Uogų padažas	20
Arbata	200

ŽIRNIŲ SRIUBA
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)
A-1
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1

3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

LYDEKOS FILĖ MALTINUKAS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3;4

3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU
DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS)
A-1

3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

VARŠKĖČIAI SU KUKURŲZŲ MILTAIS
A-3;7

3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU
KIAULIENOS ĮDARU
(TAUSOJANTIS)
A-3

3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS