

VALGLARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR1160A	150	70,120	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,87 €
Daržovių troškinys (tausojantis) (A-1;7)	ADR259	220	176,400	1,23 €
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	1,16 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,24 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,25 €
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,48 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,42 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 6 diena

	Patiekalai	Išėiga
Kibinas		100
Arbata		200

Pavakariai 6 diena III variantas

	Patiekalai	Išėiga
Vištienos plovas (tausojantis)		200
Agurkai		50
Arbata		200

Burokėlių sriuba su
pupelėmis ir bulvėmis
(augalinis) (tausojantis)
Ruginė duona
(pilno grūdo)
A-1

DARŽOVIŲ IR PERLINIŲ KRUOPŲ
TROŠKINYS
(TAUSOJANTIS)
A-1;7

2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

GARINTAS KIAULIENOS MALTINIS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3

KIAULIENOS NUGARINĖS SUKTINUKAS
A-1;3

2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS

SKLINDŽIAI SU OBUOLIAIS
A-1;3;7

1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR19A	150	73,300	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,97 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,04 €
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	1,46 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,22 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,21 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,15 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 7 diena

Patiekalai	Išėiga
Virta dešrelė	60
Duona	20
Pomidorų padažas	20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	50
Pomidorai	50
Arbata	200

Pavakariai 7 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Lietinis blynėlis su bananais	200
Grietinė	20
Arbata	200

PUPELŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

VIŠTĖNOS PLOVAS
(TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

TROŠKINTA VIŠTĖNA SU
MORKOMIS IR ŽIRNELIAIS
(TAUSOJANTIS)
A-1;7

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS
(ŽIRN, MORK, SVOGŪN.)
(TAUSOJANTIS)
A-1

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

MIELINIAI BLYNĖLIAI
A-1;3;7

2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,31 €
Orkaitėje kepti avinžirnių kotletukai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR352A	200	332,060	1,12 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	1,46 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,87 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,22 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,22 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,21 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,25 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,15 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 8 diena

Patiekalai	Išėiga
Trijų grūdų dribsnių košė	200
Sviestas	5
Arbata	200

Pavakariai 8 diena III variantas

Patiekalai	Išėiga
Bulvių košė	200
Daržovių padažas	50
Arbata	200

PERLINIŲ KRUOPŲ
SRIUBA SU BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) A-1
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU
KMYNAIS
A-1;3;7



2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VIŠTENA
A-7



2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

AVINŽIRNIŲ TROŠKINYS SU
DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)
A-1



2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU
KIAULIENOS ĮDARU



2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojojantis)	SRI20A	150	79,470	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	0,97 €
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	1,12 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,87 €
Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojojantis)	GGA5A	100	213,820	0,22 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,25 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojojantis)	ADR53B	50	14,26	0,15 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,42 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 9 diena

Patiekalai

Virtas kiaušinis	50
Batonas su sviestu	20/5
Vaisius	~150
Arbata	200

Pavakariai 9 diena III variantas

Patiekalai

Sklindžiai	250
Uogų padažas	40
Arbata	200

ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1

2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

MALTAS VIŠTĖNOS
ŠNICELIS
A-1;3

2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

KVĖTINIŲ KRUOPŲ PLOVAS SU
DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
A-1

2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

KEPTA VIŠTĖNA
A-7

2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

VIRTI SŪRINIUKAI
A-1;7

2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.				2,76 €
Švediško stalo kuponas				1,82 €
SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1;7)	SRI381	150	58,080	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,07 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,97 €
Grikių ir daržovių maltinukai (A-9) (augalinis) (tausojantis)	ADR360	170	245,870	1,04 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	1,94 €
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,13 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,08 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,24 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,22 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,21 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,48 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,42 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,42 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Pusryčiai 10 diena

Patiekalai

Išėiga

Miežinių dribsnių košė

200

Sviestas

5

Arbata

200

Pavakariai 10 diena III variantas

Patiekalai

Išėiga

Sklindžiai su bananais

200

Grietinės 30% padažas

20

Arbata

200

Vaisius

~100

KVIETINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU
BULVENIS IR MORKOMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
A-1

RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)
A-1



2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

GRIKIŲ IR VIŠTIEŲ
TROŠKINYS
(TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS



RIEBIOS ŽUVIES IR LYDEKOS
KOTLETAS
(TAUSOJANTIS)
A-1;3;4

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

DARŽOVIŲ IR GRIKIŲ KEPINUKAI
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS



KEPTI VARŠKĖČIAI
A-1;3;7

2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS

