

3 savaitė Pirmadienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba(tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,34	1,52	8,48	52,50
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Kiaulienos kepsneliai su sezamais	K006	100	22,21	12,59	7,70	233
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	60/40	21,39	10,36	6,17	203,00
Kietųjų kviečių <i>virtos bulvės</i> makaronai(tausojantis)(augalinis)	Gr010	100	6,20	1,23	33,58	170,00
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,00
Fermentinio sūrio padažas	P 48	20				
Morkų salotos su salierais arba saulėgražomis	S006	100	1,04	5,21	9,34	88,00
Daržovių lazdelės(pagal sezoną agurkas, paprika)	D006	20/10/ 20	1,07	0,13	11,07	62,00
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00
Stalo vanduo paskanintas vaisiai	G009	150	0,10	0,00	1,30	6,00

3 Savaitė Antradienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Brokolių sriuba(tausojantis)	Sr027	150	2,16	0,26	7,88	42,90
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaiteje keptos vištienos terinas su linų sėmenimis(tausojantis)	P017	100	22,68	2,88	5,75	140,00
Kiaulienos nugarinės juostelės(tausojantis)	K011	100	29,51	14,17	0,63	246,69
Virtos grikių kruopos(tausojantis) (augalinis) su daržovėmis	Gr13	100	4,20	1,03	2,10	119,00
Virtos-apkeptos bulvės	Gr022	100	2,91	10,13	26,55	205,85
Kopūstų morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	45	0,60	1,80	2,80	30,00
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00
Stalo vanduo paskanintas mėta	G009	150	0,10	0,00	0,80	4,00

3 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Sr001	150	4,45	5,65	15,09	129,00
Orkaitėje kepti žuvies filė <i>su daržovėmis</i> <i>maistiniai</i> (tausojantis)	Ž010	50	8,09	6,93	3,29	109,65
Kiaulienos kepsneliai su sezamais (tausojantis)	K009	50	11,06	11,84	3,73	166,62
Virti ryžiai spalvoti	GR002	100	4,5	0,2	49,1	222,00
Kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,00
Daržovių salotos su krapais	S011	75	0,53	4,9	3,62	16,64
Stalo vanduo paskanintas daržovėmis		150	0,05	0	0,6	4,00
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00

3 Savaitė Ketvirtadienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba	Sr024	150	4,45	5,65	15,09	129,00
Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis)	P018	50	15,23	5,42	1,81	117,00
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	60/20	7,02	6,95	14,00	146,50
Kietųjų kviečių makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100	6,20	1,23	33,58	170,00
Apkeptos bulvės	Gr022	100	2,91	10,13	26,55	205,85
Fermentinis sūris		20	8,30	6,40	0,02	90,80
Grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,00
Daržovių lazdelės pagal sezoną (agurkai, salotų lapai, morkos)	S005	20/10/ 20	1,07	0,13	11,07	62,00
Stalo vanduo paskanintas daržovėmis		150	0,05	0	0,6	4,00
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00

3 Savaitė Penktadienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su makaronais	Sr034	150	1,70	1,60	8,30	54,00
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	50	11,34	1,44	2,88	70,00
Virtos grikių kruopos(tausojantis) (augalinis)	Gr13	100	4,20	1,03	2,10	119,00
Keptos bulvių lazdelės	Gr022	100	2,91	10,13	26,55	205,85
Varškės-morkų apkepas	V013	75/25	11,56	11,94	15,71	217,00
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,70	0,50	0,80	11,00
Grietinė		20	0,48	6,00	0,62	58,00
Trintos uogos(pagal sezoną)		20	0,15	0,12	2,43	11,50
Daržovių lazdelės (morkos, paprikos)	D006	25/25	1,07	0,13	11,07	62,00
Sezoniniai vaisiai		70	0,76	0,30	9,00	78,40
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	150	0	0	1,00	4,00

4 Savaitė Pirmadienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,30	1,30	11,20	62,00
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Kepta vištų šlaunelių mėsa su daržovėmis(tausojantis)	P	113/57	13,9	12,3	43,6	409,00
Kiaulienos dešrelės Moksleivių	A039	50	3,59	14,20	0,42	153,42
Virtos-apkeptos bulvės krosnyje	Gr.022	100	2,91	10,13	26,55	205,85
Kietųjų kviečių makaronai(tausojantis)(augalinis)	Gr010	100	6,20	1,23	33,58	170,00
Fermentinio sūrio padažas	Pa11	20	19,14	18,10	6,85	53,35
Sezoninių daržovių rinkinukas (morkos, cukinija, agurkai)	D006	20/15/ 20	0,40	0,10	1,80	10,00
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00
Vanduo su uogomis	G009	150	0,05	0,02	0,12	3,00

4 Savaitė Antradienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	Sr015	150	1,37	6,28	11,23	116,69
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,30	10,50	50,00
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	K004	45/65	50	12,00	6,70	206,00
Kapotos vištienos kepsneliai						
Bulvių košė (tausojanti)	Gr012	100	2,27	2,92	16,68	102,00
Brinkinti griekiai (tausojantis)	Gr018	100	4,40	1,10	24,30	124,00
Sezoninės daržovių rinkinys (morkos, paprika)	D006	15/15	0,50	0,10	3,100	14,25
Švž. Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir aliejaus užpilu	S008	100	1,43	5,25	9,54	91,00
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00
Vanduo paskatintas uogomis	G009	150	0,05	0,02	0,12	3,00

4 Savaitė Trečiadienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis) (augalinis)	Sr0	150	1,6	2,10	7,60	56,00
Pilno grūdo duona		30	1,6	0,30	13,00	61,00
Kiaulienos šašlykas (tausojantis)	A21	50/30	11,92	24,67	6,60	291,91
Žuvies apkepas su daržovėmis	Ž015	50/120	16,66	9,63	5,5	175,36
Virti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	3,79	0,20	32,76	148,00
Troškintos daržovės (brokoliai, šparaginės pupelės)	D002	100	7,97	7,75	20,79	185,00
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	50	1,15	3,69	6,21	50,50
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00
Vanduo praturtintas vaisiais	G009	150	0,05	0,02	0,12	3,00

4 Savaitė Ketvirtadienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr024	150	1,03	1,59	8,24	51,00
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,3	13,00	61,00
Kiaulienos nugarinės juostelės	K011	100	29,51	14,17	0,63	246,69
Virtos-apkeptos bulvės krosnyje	Gr.022	100	2,91	1013	26,55	205,85
Pilno grūdo makaronai (tausojanti) (augalinis)	GR010	100	6,20	1,23	33,58	190,17
Lietiniai blynėliai	A70	100	7,37	9,47	36,37	256,55
Grietinė 30%		20	0,48	6,00	0,62	58,00
Vaisių padažas		20	0,15	0,12	2,43	11,50
Daržovių rinkinukas (morkos, cukinija, paprika)	S010	15/15/ 15	0,600	3,00	3,90	64,40
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00
Stalo vanduo paskanintas uogomis		150	0	0	1,00	4,00

4 Savaitė Penktadienis

Pietūs 10:00-12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	Sr009	150	2,11	1,63	14,41	81,00
Pilno grūdo duona		30	1,60	0,30	13,00	61,00
Vištienos maltinukas su sėlenomis	P017	100	22,68	2,88	5,75	140,00
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	100	4,24	0,53	26,12	126,00
Virtos-apkeptos bulvės	Gr.022	100	2,91	1013	26,55	205,85
Kepti varškėčiai (spelta miltai)	A84	100	16,73	13,89	20,1	272,36
Trintos braškės		25	0,23	0,20	2,43	11,50
Natūralus jogurtas		15	0,57	0,53	0,60	9,41
Daržovių rinkinys(morkos, salotų lapai su alyvuogių aliejumi, salieras, paprika)	D006	15/10/ 15	0,10	0,20	3,60	20,00
Sezoniniai vaisiai		50	0,76	0,30	9,00	56,00
Vanduo paskanintas obuoliais	Gr009	150	0	0	1,00	4,00

Direktorius



Pavel Puchniak