**2026 m. SPALIO mėn.**

| VALGIARAŠČIO DIENOS | | KALENDORINĖS DIENOS | |
|---|---|---|---|
| 2 savaitė | Pirmadienis | Rugsėjo | **28** |
| 2 savaitė | Antradienis | Rugsėjo | **29** |
| 2 savaitė | Trečiadienis | Rugsėjo | **30** |
| 2 savaitė | Ketvirtadienis | Spalio | **1** |
| 2 savaitė | Penktadienis | Spalio | **2** |
| Šeštadienis | | Spalio | **3** |
| Sekmadienis | | Spalio | **4** |
| 3 savaitė | Pirmadienis | Spalio | **5** |
| 3 savaitė | Antradienis | Spalio | **6** |
| 3 savaitė | Trečiadienis | Spalio | **7** |
| 3 savaitė | Ketvirtadienis | Spalio | **8** |
| 3 savaitė | Pirmadienis | Spalio | **9** |
| Šeštadienis | | Spalio | **10** |
| Sekmadienis | | Spalio | **11** |
| 1 savaitė | Pirmadienis | Spalio | **12** |
| 1 savaitė | Antradienis | Spalio | **13** |
| 1 savaitė | Trečiadienis | Spalio | **14** |
| 1 savaitė | Ketvirtadienis | Spalio | **15** |
| 1 savaitė | Penktadienis | Spalio | **16** |
| Šeštadienis | | Spalio | **17** |
| Sekmadienis | | Spalio | **18** |
| 2 savaitė | Pirmadienis | Spalio | **19** |
| 2 savaitė | Antradienis | Spalio | **20** |
| 2 savaitė | Trečiadienis | Spalio | **21** |
| 2 savaitė | Ketvirtadienis | Spalio | **22** |
| 2 savaitė | Penktadienis | Spalio | **23** |
| Šeštadienis | | Spalio | **24** |
| Sekmadienis | | Spalio | **25** |
| 3 savaitė | Pirmadienis | Spalio | **26** |
| 3 savaitė | Antradienis | Spalio | **27** |
| 3 savaitė | Trečiadienis | Spalio | **28** |
| 3 savaitė | Ketvirtadienis | Spalio | **29** |
| 3 savaitė | Pirmadienis | Spalio | **30** |